



ESTADO DO MARANHÃO
SECRETARIA DE ESTADO DA SEGURANÇA PÚBLICA
POLÍCIA MILITAR DO MARANHÃO
DIRETORIA DE ENSINO

Av. Jerônimo de Albuquerque, s/n, Calhau; CEP. 65.074-220; São Luís/MA; Telefax: (0xx98) 3268-3057;
E-mail: densinopmma@gmail.com

PROCESSO SELETIVO N° 002/2024-DE

O DIRETOR DE ENSINO DA POLÍCIA MILITAR DO MARANHÃO, no uso de suas atribuições legais e de acordo com as Normas para o Planejamento e Conduta do Ensino (NPCE), publicadas em BG n° 111 de 14/06/2017, combinadas com as Normas para Seleção e Indicação de Candidatos para Cursos e Estágios, publicadas no BG n° 110, de 13/06/2017, divulga para conhecimento dos interessados que o Comando Geral da Corporação abrirá inscrições para o Processo Seletivo com vistas a selecionar oficiais e praças, para o **III Curso de Operações de Choque (III COPC - 2024)** a ser realizado no período de 01 de abril a 04 de junho de 2024, no Quartel do Batalhão de Polícia de Choque, Comando Geral, em São Luís - MA.

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

a. A seleção para o preenchimento das vagas para o **Curso de Operações de Choque (COPC - 2024)**, regida por este Processo Seletivo, será executada pela Diretoria de Ensino e BPCHOQUE realizado em 03 (três) etapas, sendo todas eliminatórias;

b. Na primeira etapa da seleção os candidatos serão submetidos à **Junta Militar de Saúde da PMMA**;

c. A segunda etapa da seleção compreenderá o **Teste de Aptidão Física (TAF)** e somente será aplicado aos candidatos **APTOS** na primeira etapa.

d. A terceira etapa da seleção compreenderá o **Exame de Avaliação Psicológica (EAP)** e somente será aplicado aos candidatos **APTOS** na segunda etapa.

2. DAS VAGAS

Estão sendo oferecidas um total de **60 (sessenta) vagas**, das quais 25 (vinte e cinco) para oficiais e praças da PMMA, 25 (vinte e cinco) são destinadas oficiais e praças do Batalhão de Polícia de Choque - BPCHOQUE, 5 (cinco) vagas destinadas a Força Nacional de Segurança Pública e 5 (cinco) para policiais de Coirmãs/Outras Forças, se alguns dos quadros restar vagas remanescentes elas serão remanejadas pela Coordenação conforme necessidade, segue a seguinte distribuição:

UNIDADE PM	VAGAS
BPCHOQUE	25 (vinte e cinco)
OUTRAS UNIDADES DA PMMA	25 (vinte e cinco)
Diretoria Força Nacional Segurança Pública.	5 (cinco)
Polícias Coirmãs / Outras Forças	5 (cinco)
Total:	60 (sessenta)

3. DAS INSCRIÇÕES

3.1 As inscrições serão realizadas no período de 7h:30min do dia **05 de janeiro** até às 17h:00 do dia **02 de fevereiro 2024**, mediante remessa da seguinte **Documentação** ao e-mail: de.cursos2022@gmail.com, com cópia ao **Batalhão de Polícia de Choque (BPCHOQUE)**, através do e-mail **protocolo.bpchoque.pmma@gmail.com**

a) Requerimento institucional com as informações do candidato, contendo o "Autorizo" do seu Cmt/Chefe imediato para participação no Curso; Se não está "sub-júdice", respondendo a Inquérito Policial, Inquérito Policial Militar, Sindicância ou Conselho de Justificação, salvo se autorizado pelo Poder Judiciário; Se está em pleno desempenho das atividades policiais militares; Data da última promoção; Se não está condenado à pena privativa de liberdade,

medida de segurança ou qualquer condenação incompatível com a função policial militar, salvo se reabilitado, ou autorizado pelo Poder Judiciário.

b) Parecer da JMS ou Atestado Médico homologado pela Diretoria de Saúde da PMMA, conforme modelo (anexo E)

A inscrição do candidato implicará no pleno conhecimento e na tácita aceitação das normas e condições estabelecidas neste Processo Seletivo, em relação às quais não poderá alegar desconhecimento.

Os candidatos que não atenderem aos requisitos constantes neste edital, deixarem de apresentar a documentação exigida, fornecerem informações incorretas ou incompletas, terão sua inscrição **indeferida**.

3.2 A inscrição dos candidatos indicados pelas coirmãs / outras forças, serão efetuadas mediante indicação oficializada à PMMA cabendo às mesmas a responsabilidade pela avaliação de saúde e condições físicas e psicológicas de seus indicados.

4. DOS REQUISITOS

a. Ser Policial Militar da ativa, voluntário, com comprometimento por escrito, anexado ao requerimento, conforme o anexo "D";

b. No caso do policial militar encontrar-se "sub-júdice", poderá concorrer à vaga desde que tenha liberação do juiz respectivo para se afastar do foro, de acordo com art. 392, CPPM que deverá ser anexada ao seu requerimento;

c. Estar em pleno desempenho das atividades policiais;

d. Ter conceito favorável do Comandante, Chefe ou Diretor, expresso no requerimento;

e. Comprometer-se em providenciar o material obrigatório necessário para realização do curso;

f. Ter sido considerado APTO pela junta militar de saúde (JMS), pela comissão para aplicação do TAF, designada pela Diretoria de

Ensino e pela comissão avaliadora psicológica, designada pela Diretoria de Saúde;

5. DA SELEÇÃO DOS CANDIDATOS

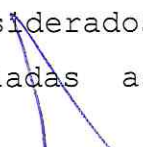
I. A seleção dos candidatos ao **III Curso de Operações de Choque (COPC - 2024)** compreenderá as três fases, na ordem abaixo, estabelecida:

ETAPA	DISCRIMINAÇÃO	LOCAL	DATA	HORA
1 ^a	INSCRIÇÃO/JMS	São Luís; IMPERATRIZ; CAXIAS	05/01/2024 a 02/02/2024	DAS 07h30min às 17h00min
2 ^a	TESTE DE APTIDÃO FÍSICA	São Luís	27 a 29/02/2024	07h30min
3 ^a	EXAME DE APTIDÃO PSICOLÓGICA	São Luís	08/03/2024	07h30min

II. Do Exame Médico 1^a Etapa - (ato de Inscrição)

1. No ato de inscrição os candidatos deverão anexar o parecer da JMS, conforme anexo "E", esta etapa será de caráter eliminatório;
2. Os seguintes exames médicos serão exigidos para a emissão desse parecer:
 - a) Teste ergométrico com laudo cardiológico;
 - b) EEG (Eletroencefalograma) com laudo;
 - c) Creatinina
 - d) Hemograma Completo
 - e) Glicemia em jejum;

III. Do Teste de Aptidão Física (2^a Etapa)

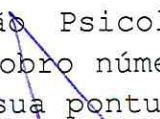
1. Para o TAF serão convocados os candidatos considerados aptos na primeira etapa, a fim de serem avaliadas as suas condições físicas;
- 

2. O TAF do III Curso de Operações de Choque (III COPC - 2024) é composto por 05 (cinco) testes distintos e um teste de habilidade específica, conforme especificado no ANEXO "B";
3. Os candidatos que apresentarem limitações motoras e/ou fisiológicas de acordo com o parecer da JMS não serão submetidos aos TAF e estarão eliminados do Processo Seletivo;
4. Será considerado aprovado o candidato que obtiver o padrão mínimo exigido;
5. Devido à natureza do curso, todos os candidatos deverão realizar todos os testes previstos independentemente de faixa etária e de gênero, devendo alcançar o índice mínimo previsto;
6. Será considerado reprovado e conseqüentemente eliminado o candidato que:
 - a) Não comparecer ao local na data e hora previstas para a realização de qualquer uma das provas;
 - b) Deixar de atingir o padrão mínimo em qualquer uma das provas.
 - c) Deixar de realizar qualquer uma das provas;
 - d) Não executar de maneira correta, o padrão mínimo das provas previstas;
 - e) Não atingir o padrão mínimo exigido em cada uma das provas, será considerado reprovado e não poderá mais participar das demais provas seguintes, sendo eliminado do Teste de Aptidão Física;

No Teste de Aptidão Física será admitida somente 01 (uma) única tentativa para cada prova, (exceto o previsto na letra "C" do anexo "B") não podendo zerar qualquer delas.

IV. Do Exame de Aptidão Psicológica (3ª Etapa)

Somente serão submetidos ao Exame de Avaliação Psicológica (EAP), os candidatos que forem aprovados até o dobro número de vagas estabelecidas neste edital, de acordo com sua pontuação.



Caso algum candidato seja considerado **NÃO RECOMENDADO** no exame EAP, a Comissão Organizadora do processo seletivo poderá convocar, o próximo candidato considerado **RECOMENDADO**, obedecendo aos critérios de classificação do processo seletivo.

6. DA CLASSIFICAÇÃO E INDICAÇÃO

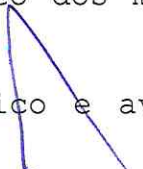
- a) Preenchimento de todos os pré-requisitos para inscrição;
- b) Classificação no Processo Seletivo para o **III Curso de Operações de Choque (III COPC - 2024)** será realizado conforme somatório dos pontos obtidos em cada uma das provas, no limite de vagas estabelecidos;
- c) Obediência ao critério de melhor índice técnico, dentre os candidatos que atenderam aos requisitos do Processo Seletivo;
- d) Observação de que o melhor índice técnico dar-se-á pela maior pontuação alcançada pelo candidato, após o somatório cumulativo dos pontos obtidos em cada uma das provas;
- e) Observação dos seguintes critérios de desempate:
 - 1º critério: Corrida 12min;
 - 2º critério: Barra;
 - 3º critério: Corrida 6km;
 - 4º critério: Antiguidade.
- f) O candidato que se julgar prejudicado terá o prazo de 24 (vinte e quatro) horas após a divulgação do resultado de cada exercício para recorrer administrativamente, através de requerimento fundamentado à Comissão de Recursos, anexando os documentos que entender conveniente.
- g) A disponibilidade de vagas para outras **Polícias Coirmãs/ Outras Forças dentro do quantitativo informado, obedecerá a ordem de solicitação.**

7. DA COMISSÃO DE RECURSOS

A Comissão de Recursos será constituída de um Presidente e de dois membros, funcionando com maioria de seus integrantes, como atribuições decorrentes das seguintes funções:

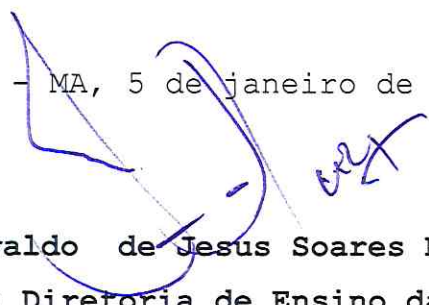
1. Presidente - Diretor de Ensino;
3. Membro - Sub Diretor de Ensino.
2. Membro - Coordenador do Curso;

8. DAS PRESCRIÇÕES DIVERSAS

- a) Os candidatos indicados e consignados em ata deverão providenciar o material que será utilizado durante o curso, a ser informado durante o processo seletivo.
 - b) Havendo desistentes antes do início do curso, serão indicados pela Diretoria de Ensino, para o preenchimento das vagas os candidatos inscritos e classificados no Processo Seletivo;
 - c) O candidato que tiver parecer desfavorável por ocasião de sua inscrição poderá apresentar recurso administrativo no prazo de 24 (vinte e quatro) horas, a contar da data de conhecimento do indeferimento do requerimento;
 - d) O candidato terá o prazo de 24 (vinte e quatro) horas após a divulgação do resultado de cada etapa para recorrer administrativamente, no que se achar prejudicado, através de requerimento fundamentado à Comissão de Recursos;
 - e) O termo de responsabilidade constante do anexo "C" deverá ser assinado e anexado ao requerimento do candidato;
 - f) Todas os exercícios do TAF deverão ser acompanhados por uma ambulância dotada de profissionais de saúde e equipamento médico julgado necessário ao atendimento de emergência;
 - g) O regime de instrução do Curso é de semi-internato, ficando a liberação dos alunos condicionada ao rendimento dos mesmos e à Coordenação do Curso;
 - h) Os alunos terão direito a acompanhamento médico e avaliação periódica de seus estados de saúde;
- 

- i) O Aluno que omitir qualquer problema de saúde, ao ser revelado, será automaticamente desligado;
- j) Todas as instruções de risco deverão ser acompanhadas por um número suficiente de monitores, para manter o controle e a segurança dos discentes;
- k) Nenhuma atitude deverá ser tomada por parte dos instrutores, que não esteja prevista pela Coordenação;
- l) Os Policiais Militares do Estado do Maranhão que concluírem com aproveitamento e forem voluntários para servirem no Batalhão de Polícia de Choque, serão transferidos automaticamente após o término do Curso para esta Unidade.
- m) Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação do curso, em comum acordo com a Direção do Curso.

São Luís - MA, 5 de janeiro de 2024


Cel QOPM Ivaldo de Jesus Soares Barbosa
Resp. pela Diretoria de Ensino da PMMA

ANEXO A

DESTINAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE VAGAS

VAGAS	PÚBLICO - ALVO	DESTINAÇÃO / VAGAS	APRESENTAÇÃO	LOCAL
60	Oficiais e Praças	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Policiais Militares do BPCHOQUE - 25 (vinte e cinco) ➤ DEMAIS UPM'S DA PMMA - 25 (vinte e cinco) ➤ POLÍCIAS COIRMÃS / OUTRAS FORÇAS - 05 (cinco) ➤ DIRETORIA DA FORÇA NACIONAL DE SEGURANÇA PÚBLICA - 05 (cinco) 	01/04/2024	QCG - SÃO LUÍS

Inscrição/JMS

ORDEM	DIA	EXAMES	LOCAL
1	05/01/2024 a 02/02/2024	Teste ergométrico com laudo cardiológico	SÃO LUÍS - MA IMPERATRIZ - MA CAXIAS - MA
2		EEG (Eletroencefalograma) com laudo	
3		Creatinina	
4		Hemograma Completo	
5		Glicemia em jejum	

EXAME DE AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA

ORDEM	DIA	EXAMES	LOCAL
1	08/03/2024	Entrega da avaliação psicológica conforme perfil profissiográfico definido pela equipe de psicologia da PMMA em conjunto com a coordenação do curso.	CIAMS - QCG - SÃO LUÍS-MA

ANEXO B

EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

Ord	DIA	EXAMES	PADRÃO MÍNIMO	UNIFORME	LOCAL
1	27/02/2024 às 07h30	BARRA FIXA, FLEXÃO SOLO, ABDOMINAL, SHUTTLE RUN, CORRIDA 12 MIN; (CANDIDATOS BPCHQ)	De acordo com a faixa etária.	Camiseta, calção, tênis.	Complexo QCG
2	28/02/2024 às 07h30	BARRA FIXA, FLEXÃO SOLO, ABDOMINAL, SHUTTLE RUN, CORRIDA 12 MIN; (DEMAIS CANDIDATOS)	De acordo com a faixa etária.	Camiseta, calção, tênis.	Complexo QCG
3	29/02/2024 Manhã	NATAÇÃO E FLUTUAÇÃO	APTO/INAPTO	4°A e sunga / maiô.	Piscina ABMJM
	29/02/2024 Tarde	CORRIDA 6KM	APTO E CLASSIF. POR TEMPO.	Camiseta, calção, tênis.	Litorânea

PROTOCOLOS DE EXECUÇÃO DOS TESTES

a. Teste de Flexo-extensão de cotovelos na Barra fixa (masculino)

O policial militar deverá posicionar-se na barra fixa com a pegada em pronação e estar com os cotovelos totalmente em extensão, após seu posicionamento; será dada a ordem para iniciar a prova onde serão contados como válidos os movimentos em que ultrapassar completamente a barra com o queixo (estando à cabeça em posição natural, orientada pelo plano de Frankfurt, sem hiperextensão da região cervical) e conseqüentemente descer o tronco até que os cotovelos fiquem em total extensão, conforme a posição inicial. O ritmo da prova será estabelecido pelo próprio militar. Não é permitida a utilização de luvas ou qualquer outro acessório para as mãos. Não haverá contagem de tempo para realização desta prova.

Obs. Não serão contabilizadas as repetições em que o militar não ultrapassar a barra com o queixo, bem como, após sua subida na barra, largá-la de imediato, deixando assim de executar a extensão completa dos cotovelos.

b. Teste de Isometria na Barra fixa (Feminino)

A policial militar deverá ser colocada na posição inicial com auxílio externo, segurando a barra fixa com as duas mãos, em pronação com a linha do queixo acima da barra fixa e os cotovelos e ombros totalmente flexionados. Após o posicionamento, o examinador deverá determinar a retirada do auxílio externo concomitante com a cronometragem e o sinal de início do exercício. A examinada deve ficar suspensa sem qualquer auxílio ou apoio externo até que seus cotovelos atinjam a posição de 90°.

c. Teste de Flexo-extensão de cotovelos no solo (masculino e feminino)

O (A) policial militar deverá se posicionar de frente para o solo em quatro apoios (mãos e pés) e seis apoios (mãos, joelhos e pés), para o sexo masculino e feminino, respectivamente, devendo as mãos estar ao lado do tronco com os dedos apontados para frente, os polegares tangenciando os ombros, permitindo que na execução as mãos permaneçam com um afastamento igual à largura dos ombros e cotovelos em extensão, sendo que o quadril deverá estar em pleno alinhamento com o troco. Após seu posicionamento, o avaliador dará a ordem para iniciar a prova onde serão contados como válidos os movimentos em que o (a) militar executar de forma à descrita na posição inicial. O ritmo será estabelecido pelo (a) própria militar, não sendo permitidas paradas para descanso. Não haverá contagem de tempo para realização desta prova.

Obs. Não serão contabilizados os movimentos em que a militar deixar de executá-los corretamente e aqueles em que houver contato do tronco com o solo.

d. Corrida Aeróbica (masculino e feminino)

O (A) militar deverá correr e/ou caminhar sem interrupção durante 12 minutos, sendo registrada a distância total percorrida. Após o término do tempo previsto, deverá manter-se em deslocamento perpendicular ao anteriormente executado durante o teste, exatamente no local onde este se encerrou, a fim de seja aferida a distância percorrida. O teste terá início por meio de um silvo de apito. O (A) militar durante o teste não poderá sair da pista sob pena de perder o mesmo. O (A) militar ao concluir sua prova, será logo após aferição do trajeto, devidamente informado (a) sobre o mesmo, onde então será dispensado (a) pelo avaliador. O tempo de realização desta prova será de 12 (doze) minutos.

e. Abdominal Pollock (masculino e feminino)

O (A) policial militar deverá se posicionar em decúbito dorsal com as plantas dos pés sobre o chão, calcanhares unidos a uma distância de aproximadamente 30 cm á 40 cm da região glútea, os joelhos formarão nesse sentido um ângulo de 90°. Os braços deverão ficar cruzados na altura do ombro de forma que mão direita toque no ombro esquerdo e a mão esquerda toque no ombro direito e com os pés fixos, afim de que possa realizar a execução do movimento. O (A) militar realizará a flexão do tronco de modo que as escápulas e parte da região dorsal percam contato com o solo, devendo ao final

desta, retornar a posição inicial. O tempo de realização desta prova será de 60 (sessenta) segundos.

f. Prova de FLUTUAÇÃO VERTICAL (adaptação ao meio líquido): O teste será realizado em piscina olímpica, em piscina de menor tamanho, ou ainda em curso d'água. A prova consiste na permanência do candidato(a) dentro d'água com cabeça fora, por um tempo de 10 (dez) minutos ininterruptos, onde deve permanecer flutuando sem qualquer tipo de apoio ou auxílio (borda, flutuadores, separadores de raia), não podendo tocar no chão, não podendo tocar na borda da piscina, e não podendo realizar deslocamentos.

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos de uniforme tipo educação física para os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino.

Critérios de Reprovação: Caso o candidato não cumpra com o tempo e com os critérios estabelecidos neste item serão considerados INAPTOS.

g. Prova de NATAÇÃO 50m: O teste será realizado em piscina olímpica, em piscina de menor tamanho, ou ainda em curso d'água. A prova consiste em travessia ininterrupta na distância de 50 (cinquenta) metros em estilo livre, sem qualquer tipo de apoio ou auxílio (borda, flutuadores e/ou chão).

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos de uniforme operacional completo e coturno, para os candidatos do sexo masculino e sexo feminino.

Critérios de Aprovação ou Reprovação: Deverá ser observado o tempo de 2:30 seg para o sexo masculino e 3:30 seg para o sexo feminino do presente edital.

h. Shuttle Run (corrida de ir e vir):

a) Objetivo do Exercício - O exercício tem por objetivo aferir a agilidade do candidato.

b) Posição inicial - O avaliado se posicionará em afastamento ântero-posterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo possível da linha de saída. O avaliado iniciará o teste a partir da voz de comando ou de um silvo de apito, concomitante com o acionamento do cronômetro.

c) Execução - Observações: O avaliado, em ato contínuo, correrá à máxima velocidade até os blocos equidistantes da linha de saída a 9,14m (nove metros e quatorze centímetros), pegará um deles e retornará ao ponto de partida, depositando esse bloco atrás da linha de partida. Em seguida, sem interromper a corrida, o avaliado irá em busca do segundo bloco, procedendo da mesma forma. O cronômetro será parado quando o candidato depositar o segundo bloco no solo e ultrapassar com pelo menos um dos pés a linha final. O bloco não deverá ser jogado, e sim, colocado ao solo, não podendo este deslocar-se. Ao pegar ou deixar o bloco, o candidato terá que

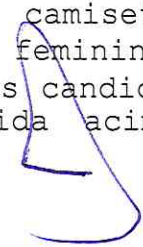
cumprir uma regra básica do teste: transpor pelo menos com um dos pés as linhas que limitam o espaço demarcado.

Existindo erro na execução do exercício, o avaliado terá uma nova oportunidade, logo após o término dos exercícios previstos.

i. Prova de CORRIDA 6.000m: O teste será realizado em pista de atletismo, ou em percurso com a mesma distância.

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos do uniforme de educação física (calção, camiseta e tênis) para os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino.

Critérios de Reprovação: Serão considerados INAPTOS os candidatos que porventura não cumpram com a forma estabelecida acima e observação da Tabela do Anexo.



ANEXO B1

TABELA DO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA – PROTOCOLO MASCULINO

FLEXÃO DE BRAÇOS		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	SHUTTLE RUN	PONTOS POR FAIXA ETÁRIA									
BARRA FIXA	SOLO				Reps	Metros	Repetições	TEMPO	Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50
-	-	1	1.050 m	12	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0
-	-	2	1.100 m	14	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5
-	-	3	1.150 m	16	-	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0
-	-	4	1.200 m	18	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5
-	-	6	1.250 m	20	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	3,0
-	-	8	1.300 m	22	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	3,0	3,5
-	-	10	1.400 m	24	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	3,0	4,0
-	-	12	1.500 m	26	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	3,0	4,5
-	-	14	1.600 m	28	-	-	-	-	-	1,5	2,0	3,0	4,0	5,0
-	-	16	1.700 m	30	-	-	-	-	-	1,5	2,0	3,0	4,0	5,5
-	-	18	1.800 m	32	13,00 - 12,81	-	-	-	-	2,0	2,5	3,0	4,0	5,5
1	20	20	1.900 m	34	12,80 - 12,61	-	-	-	-	2,5	3,0	3,5	4,0	6,0
2	22	22	2.000 m	36	12,60 - 12,41	-	-	-	-	3,0	3,5	4,0	5,0	7,0
3	24	24	2.100 m	38	12,40 - 12,21	-	-	-	-	3,5	4,0	4,5	5,5	8,0
4	26	26	2.200 m	40	12,20 - 12,01	-	-	-	-	4,0	4,5	5,0	6,0	9,0
5	28	28	2.300 m	42	12,00 - 11,81	-	-	-	-	4,5	5,0	6,0	7,0	10,0
6	30	30	2.400 m	44	11,80 - 11,61	-	-	-	-	5,0	5,5	6,0	7,5	11,0
7	32	32	2.500 m	46	11,60 - 11,41	-	-	-	-	5,5	6,0	7,0	8,0	12,0
8	34	34	2.550 m	48	11,40 - 11,21	-	-	-	-	6,0	6,5	7,0	8,5	13,0
9	36	36	2.600 m	50	11,20 - 11,01	-	-	-	-	6,5	7,0	7,5	9,0	14,0
10	38	38	2.650 m	52	11,00 - 10,81	-	-	-	-	7,0	7,5	8,0	9,5	15,0
11	40	40	2.700 m	54	10,80 - 10,61	-	-	-	-	7,5	8,0	8,5	10,0	16,0
12	42	42	2.750 m	56	10,60 - 10,41	-	-	-	-	8,0	8,5	9,0	10,5	17,0
13	44	44	2.800 m	58	10,40 - 10,21	-	-	-	-	8,5	9,0	9,5	11,0	18,0
14	46	46	2.850 m	60	10,20 - 10,01	-	-	-	-	9,0	9,5	10,0	11,5	19,0
15	48	48	2.900 m	62	10,00 - 9,81	-	-	-	-	9,5	10,0	10,5	11,5	20,0
					Abaixo de 9,80	-	-	-	-	10,0	10,0	10,0	10,0	20,0

ANEXO B2

TABELA DO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA – PROTOCOLO FEMININO

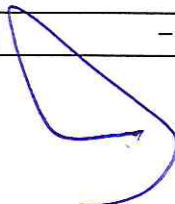
FLEXÃO DE BRAÇOS		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	SHUTTLE RUN	PONTOS POR FAIXA ETÁRIA								
BARRA FIXA (ISO)	SOLO				Metros	Rep	TEMPO	Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50
05''	05	800m	01	-	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0
06''	06	850m	02	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5
07''	07	900m	03	-	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0
08''	08	950m	04	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5
09''	09	1000m	06	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
10''	10	1050m	08	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
11''	11	1100m	10	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
12''	12	1300m	12	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
13''	13	1400m	14	-	-	-	-	-	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
14''	14	1500m	16	-	-	-	-	-	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
15''	15	1600m	18	13,00 - 12,81	-	-	-	-	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
16''	16	1700m	20	12,80 - 12,61	-	-	-	-	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
17''	17	1750m	22	12,60 - 12,41	-	-	-	-	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
18''	18	1800m	24	12,40 - 12,21	-	-	-	-	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
19''	19	1850m	26	12,20 - 12,01	-	-	-	-	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
20''	20	1900m	28	12,00 - 11,81	-	-	-	-	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
21''	21	1950m	30	11,80 - 11,61	-	-	-	-	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
22''	22	2000m	32	11,60 - 11,41	-	-	-	-	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
23''	23	2100m	34	11,40 - 11,21	-	-	-	-	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
24''	24	2200m	36	11,20 - 11,01	-	-	-	-	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
25''	25	2300m	38	11,00 - 10,81	-	-	-	-	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
26''	26	2400m	40	10,80 - 10,61	-	-	-	-	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
27''	27	2500m	42	10,60 - 10,41	-	-	-	-	8,5	9,0	9,5	10,0	10,5
28''	28	2600m	44	10,40 - 10,21	-	-	-	-	9,0	9,5	10,0	10,5	11,0
29''	29	2700m	46	10,20 - 10,01	-	-	-	-	9,5	10,0	10,5	11,0	11,5
30''	30	2800m	48	10,00 - 09,81	-	-	-	-	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0
				Abaixo de 9,80	-	-	-	-	10,0	10,5	11,0	11,5	12,0

HABILIDADE ESPECÍFICA MASCULINO

CORRIDA 06 KM		NATAÇÃO 50 M	FLUTUAÇÃO
Tempo	Nota	Tempo	Tempo
Acima 36,00 min	Inapto	02:20seg	10 MIN
35,00 - 35,59	6,0	-	-
34,00 - 34,59	7,0	-	-
32,00 - 33,59	8,0	-	-
31,00 - 31,59	9,0	-	-
Abaixo de 31,00	10,0	-	-

HABILIDADE ESPECÍFICA FEMININO

CORRIDA 06 KM		NATAÇÃO 50 M	FLUTUAÇÃO
Tempo	Nota	Tempo	Tempo
Acima 38,00 min	Inapto	03:20seg	10 MIN
37,00 - 37,59	6,0	-	-
36,00 - 36,59	7,0	-	-
35,00 - 35,59	8,0	-	-
34,00 - 34,59	9,0	-	-
Abaixo de 34,00	10,0	-	-




ANEXO C

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____ (posto /
graduação, nome completo e identidade), sou VOLUNTÁRIO para
frequentar o CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE, estando ciente de todas
as condições relativas ao funcionamento do mesmo, **bem como das
condições, dos direitos e deveres a que estarei submetido na
condição de aluno e da conduta na instrução**, prevista no manual do
aluno e aprovada pela coordenação, além das normas emanadas pela
coordenação do referido curso, sendo responsável pelas minhas
atitudes, pelo fato de conhecer as formas e situações no qual
estarei sendo avaliado.

Quartel em São Luis - MA, _____ de _____ de 2024.

Assinatura do Aluno



ANEXO D

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____

Filiação: _____

Endereço: _____

Telefone: _____ Nasc.: _____ Idade: _____

RG Func: _____ CPF: _____ Corporação: _____

Unid. de origem: _____ Tempo de serviço: _____

Graduação/Posto/Função _____

Alergias: _____

Plano de Saúde: _____ N° do Plano/ SUS: _____

Tipo sanguíneo: _____ Medicamentos de uso contínuo: _____

_____ Alergias: _____

Comorbidades: _____

Em caso de emergência avisar:

1. _____ Fone: _____

2. _____ Fone: _____

Cursos que possui (Graduações, Pós, Policiais, Técnicos de relevância):

É voluntário para servir no BPCHOQUE? () SIM () NÃO

Confirmo que li e fiquei ciente de todo o conteúdo do Edital nº ____/2024 - III CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE - COPC, sendo conhecedor de todas as regras que norteiam minha participação no TAF e, eventualmente, no Curso em si.

Reconheço todos os riscos das atividades desta natureza e sinto-me preparado para sua prática, assumindo qualquer responsabilidade pelos meus atos e, inclusive, se os mesmos causarem danos a terceiros.

Desde já, desobriço, descarto e isento o Batalhão de Polícia de Choque, Instrutores, Representantes e Colaboradores, no presente e no futuro, de todas e quaisquer ações, danos pessoais e/ou morais, prejuízos de propriedade, morte não premeditada ou qualquer acidente por ventura ocorrido em tais atividades.

Ademais, autorizo o uso da minha imagem para fins de divulgações Institucionais do Batalhão de Polícia de Choque - PMMA.

Outrossim, apresentarei os atestados médicos pertinentes ao Edital nº ____/2024 - III CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE - COPC até a data exigida neste Edital.

São Luís - MA, _____, _____, 2024.

Assinatura

ANEXO E

ATESTADO

Atesto que o Sr(a) _____,
encontra-se em boas condições de saúde, estando apto a realizar os
testes físicos para participar do III CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE-
COPC, nos termos do Processo Seletivo nº 007/2023-DE.

_____/MA, _____ de _____ de 2024

Carimbo(Identificação no cabeçalho), Assinatura e CRM do Médico(a)

