



ESTADO DO MARANHÃO
POLÍCIA MILITAR
GABINETE DO COMANDANTE GERAL
DIRETORIA DE ENSINO - DE/PMMA

Edital Nº 24 /2025

PROCESSO SELETIVO PARA O II CURSO OPERACIONAL DE ROTAM – II COR
/2026

O DIRETOR DE ENSINO DA POLÍCIA MILITAR DO MARANHÃO, no uso de suas atribuições legais e de acordo com as Normas para o Planejamento e Conduta do Ensino (NPCE), publicadas no BG nº 111, de 14 de junho de 2017, combinadas com as Normas para Seleção e Indicação de Candidatos para Cursos e Estágios, publicadas no BG nº 110, de 13 de junho de 2017, e tendo em vista a autorização exarada pelo Gabinete do Exmº Sr. Comandante-Geral, conforme estabelecido no processo SEI nº 2025.190110.43953, torna público o Processo Seletivo com vistas a selecionar oficiais e praças da PMMA para o **II Curso Operacional de ROTAM da PMMA (II COR – 2026)**, com previsão de início em 10 de março de 2026 e término em 25 de maio de 2026, devendo os candidatos obedecer às seguintes condições:

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

1. A seleção para o preenchimento das vagas para o **II Curso Operacional de ROTAM PMMA (II COR – 2026)** regida por este Edital, será coordenada pela Diretoria de Ensino e executada pela ROTAM, em 05 (cinco) etapas, sendo todas eliminatórias, descritas no item 5 deste Edital;

2. DAS VAGAS

1. Para este seletivo, estão sendo ofertadas um total de **65 (sessenta e cinco) vagas**, distribuídas conforme previsto no **anexo “A”**, deste Edital;

2. Caso as vagas destinadas ao público-alvo não sejam devidamente preenchidas, estas serão remanejadas pela Coordenação, conforme a necessidade.

3. DAS INSCRIÇÕES

1. As inscrições estarão abertas no período de **31 de outubro a 07 de novembro de 2025**;
2. Os interessados deverão encaminhar para a ROTAM, por meio do e-mail: cor.pmma.protocolo@gmail.com, o requerimento de inscrição devidamente assinado pelo seu Comandante, Chefe ou Diretor, contendo as seguintes informações do candidato:
 - a) se estiver “sub judice”, respondendo a Inquérito Policial, Inquérito Policial Militar, Sindicância ou Conselho de Disciplina, salvo se autorizado pelo Poder Judiciário
 - b) se estiver em pleno desempenho das atividades policiais militares;
 - c) se estiver condenado à pena privativa de liberdade, medida de segurança ou qualquer condenação incompatível com a função policial militar, salvo se reabilitado ou autorizado pelo Poder Judiciário.
3. A inscrição do candidato implicará no conhecimento e na tácita **aceitação das normas e condições estabelecidas neste Processo Seletivo**, em relação às quais não poderá alegar desconhecimento
4. A inscrição dos candidatos indicados pelas coirmãs / outras forças, serão efetuadas mediante indicação oficializada a PMMA/ROTAM, cabendo às mesmas a responsabilidade pela avaliação de saúde e condições físicas/psicológicas de seus indicados. Se está em pleno desempenho das atividades policiais militares;

4. DOS REQUISITOS

1. Ser Policial Militar da ativa, voluntário, com comprometimento por escrito, anexado ao requerimento, conforme o ANEXO “E”;
2. No caso do policial militar encontrar-se "sub-júdice", poderá concorrer à vaga desde que tenha liberação do juiz respectivo para se afastar do foro, de acordo com art. 392, CPPM que deverá ser anexada ao seu requerimento;
3. Estar em pleno desempenho das atividades policiais;
4. Ter conceito favorável do Comandante, Chefe ou Diretor, expresso no requerimento;
5. Comprometer-se em providenciar o material obrigatório

discriminado no ANEXO “D”.

1. Ter sido considerado APTO pela junta militar de saúde (JMS) e pela comissão para aplicação do TAF e Teste de Tiro, designada pela Diretoria de Ensino, juntamente ao exame de aptidão

psicológica, de Responsabilidade da Diretoria de Saúde;

5. DA SELEÇÃO DOS CANDIDATOS

I. A seleção dos candidatos ao **II Curso de Operacional de ROTAM (COR – 2026)** será executada em 05 (cinco) Etapas, na ordem abaixo, estabelecida:

ETAPAS	DISCRIMINAÇÃO	LOCAL	DATA	HORA
1ª	INSCRIÇÃO	Através do e-mail: cor.pmma.protocolo@gmail.com	Período de 31/10/25 a 07/11/25	-
2ª	EXAME MÉDICO	São Luís/ Caxias/ Imperatriz-MA	17/11/25 a 19/11/25	07h30min às 13h00min
3ª	TESTE DE APTIDÃO FÍSICA	São Luís	05, 06 e 07/01/2026	07h30min
4ª	TESTE DE TIRO	São Luís	08/01/2026	7h30min
5ª	EXAME DE AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA	São Luís	20/01/2026	7h30min

II. Da inscrição(1ª Etapa)

I. Esta etapa é de caráter classificatório e serão listados todos os candidatos que enviarem requerimento de inscrição dentro do prazo estabelecido, conforme cronograma descrito no ANEXO “A”

III. Do Exame Médico (2ª Etapa)

- a. Esta etapa será de caráter eliminatório;
- b. Os candidatos que tiverem suas inscrições deferidas deverão apresentar a JMS na data, local e horário designados (ANEXO “A”), os seguintes exames médicos para emissão de parecer:
 - i. Teste ergométrico com laudo cardiológico;
 - ii. EEG (Eletroencefalograma) com laudo;
 - iii. Creatinina
 - iv. Hemograma Completo
 - v. Glicemia em jejum;
- c. Estará eliminado do Processo Seletivo, o candidato que deixar de apresentar algum dos exames exigidos em tempo hábil a JMS ou deixar de comparecer na data e horário designados;
- d. O resultado da Inspeção de Saúde será divulgado pela Diretoria de Ensino, conforme cronograma (ANEXO A) deste Edital;

IV. **Do Teste de Aptidão Física e Teste de Habilidade Específica (3ª e 4ª Etapa)**

- a. Para o TAF serão convocados os candidatos considerados aptos na segunda etapa, a fim de serem avaliadas as suas condições físicas e para o THE serão convocados os candidatos considerados APTOS no TAF;
- V. O TAF do **II Curso Operacional de ROTAM PMMA (II COR – 2026)** é composto por 06 (seis) testes distintos e um teste de habilidade específica, conforme especificado no ANEXO “C”;
- VI. Os candidatos que apresentarem limitações motoras e/ou fisiológicas de acordo com o parecer da JMS não serão submetidos aos TAF e estarão eliminados do Processo Seletivo;
- VII. Será considerado aprovado o candidato que obtiver o padrão mínimo exigido;
- VIII. Devido à natureza do curso, todos os candidatos deverão realizar todos os testes previstos independentemente de faixa etária e de gênero, devendo alcançar o índice mínimo previsto;
- IX. Será considerado reprovado e conseqüentemente eliminado o candidato que:
 - i. Não comparecer ao local na data e hora previstas para a realização de qualquer uma das provas;
 - ii. Deixar de atingir o padrão mínimo em qualquer uma das provas.
 - iii. Deixar de realizar qualquer uma das provas;
 - iv. Não executar de maneira correta, o padrão mínimo das provas previstas;
 - v. Não atingir o padrão mínimo exigido em cada uma das provas, será considerado reprovado e não poderá mais participar das demais provas seguintes, sendo eliminado do Teste de Aptidão Física;

No Teste de Aptidão Física e Teste de Habilidade Específica será admitida somente 01 (uma) única tentativa para cada prova, não podendo zerar qualquer delas.

III. **Do Exame de Avaliação Psicológica (5ª Etapa)**

Somente serão submetidos ao Exame de Avaliação Psicológica (EAP), os candidatos que forem aprovados até o dobro do número de vagas estabelecidas neste edital, de acordo com sua pontuação. Caso algum candidato seja considerado **NÃO RECOMENDADO**, na Avaliação Psicológica, será convocado o próximo candidato considerado **RECOMENDADO**, obedecendo aos critérios de classificação do processo seletivo.

6. DA CLASSIFICAÇÃO E INDICAÇÃO

- a. Preenchimento de todos os pré-requisitos para inscrição;
- b. Classificação no Processo Seletivo para o **II Curso Operacional de ROTAM PMMA (II COR – 2026)** será realizado conforme somatório dos pontos obtidos em cada uma das provas, no limite de vagas estabelecidos para cada unidade;
- c. Obediência ao critério de melhor índice técnico, dentre os candidatos que atenderam aos requisitos do Processo Seletivo;
- d. Observação de que o melhor índice técnico dar-se-á pela maior pontuação alcançada pelo candidato, após o somatório cumulativo dos pontos obtidos em cada uma das provas;

- e. Observação dos seguintes critérios de desempate: 1º critério: Corrida 12min;
2º critério: Barra;
3º critério: Corrida 6km; 4º critério:
Antiguidade.
- f. O candidato que se julgar prejudicado terá o prazo de 24 (vinte e quatro) horas após a divulgação do resultado de cada exercício para recorrer administrativamente, através de requerimento fundamentado à Comissão de Recursos, anexando os documentos que entender conveniente.
- g. A disponibilidade de vagas para outras **Polícias Coirmãs/ Outras Forças dentro do quantitativo informado, obedecerá a ordem de solicitação.**

7. DA COMISSÃO DE RECURSOS

A Comissão de Recursos será constituída de um Presidente e de dois membros, funcionando com maioria de seus integrantes, como atribuições decorrentes das seguintes funções:

1. Presidente – Diretor de Ensino;
2. Membro – Sub Diretor de Ensino.
3. Membro – Coordenador do Curso;

8. DAS PRESCRIÇÕES DIVERSAS

- a. Os candidatos indicados e consignados em ata deverão providenciar a relação de material constante do ANEXO “D”, que serão utilizados durante o curso;
- b. Havendo desistentes antes do início do curso, serão convocados pela Diretoria de Ensino, para o preenchimento das vagas os candidatos inscritos e classificados no Processo Seletivo;
- c. O candidato que tiver parecer desfavorável por ocasião de sua inscrição poderá apresentar recurso administrativo no prazo de 24 (vinte e quatro) horas, a contar da data de conhecimento do indeferimento do requerimento;
- d. O candidato terá o prazo de 24 (vinte e quatro) horas após a divulgação do resultado de cada exame, para recorrer administrativamente, no que se achar prejudicado, através de requerimento fundamentado à Comissão de Recursos;
- e. O termo de responsabilidade constante do ANEXO “E” deverá ser assinado e anexado ao requerimento do candidato;
- f. O TAF deverão ser acompanhado por uma ambulância dotada de profissionais de saúde e equipamento médico, julgado necessário ao atendimento de emergência;
- g. O regime de instrução do Curso é de semi-internato, ficando a liberação dos alunos condicionada ao rendimento dos mesmos e à Coordenação do Curso;
- h. Os alunos terão direito a acompanhamento médico e avaliação periódica de seu estado de saúde;
- i. O Aluno que omitir qualquer problema de saúde, ao ser revelado, será automaticamente desligado;
- j. Todas as instruções de risco deverão ser acompanhadas por um número suficiente de monitores,

para manter o controle e a segurança dos discentes;

- k. Nenhuma atitude deverá ser tomada por parte dos instrutores, que não esteja prevista pela Coordenação;
- l. Os Policiais Militares do Estado do Maranhão que concluírem com aproveitamento e forem voluntários para servirem na ROTAM, serão transferidos automaticamente após o término do Curso para esta Unidade.
- m. Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação do curso, em comum acordo com a Direção do Curso.

São Luís – MA, data da assinatura

Cel QOPM Anderson Fernando Holanda Maciel
Diretor de Ensino da PMMA

ANEXO A

DESTINAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE VAGAS

CURSO	VAGAS	PÚBLICO - ALVO	DESTINAÇÃO / VAGAS
II COR 2026	65	Oficiais e Praças	Policiais Militares da ROTAM – 20 (vinte)
		Oficiais	DEMAIS UPM'S DA PMMA – 10 (dez)
		Praças	DEMAIS UPM'S DA PMMA – 30 (trinta)
		Oficiais e Praças	POLÍCIAS COIRMÃS / OUTRAS FORÇAS – 05 (cinco)

ANEXO B

CRONOGRAMA DAS ATIVIDADES

ETPAS	DATA	ATIVIDADE	LOCAL / DIVULGAÇÃO
1ª ETAPA (INSCRIÇÃO)	De 31/10 a 07/11/ 2025	Inscrições	Através do e-mail: cor.pmma.protocolo@gmail.com
	10/11/2025	Divulgação da relação parcial de inscritos	Site PMMA
	Até o dia 11/11/2025	Prazo para interposição de recursos	Através do e-mail: de.cursos2022@gmail.com
	13/11/2025	Divulgação da relação final de inscritos após análise dos recursos	Site PMMA
2ª ETAPA	De 17 a 19/11/2025	Junta Militar de Saúde - JMS	São Luís, Caxias e Imperatriz - MA
	24/11/2025	Divulgação da relação parcial da JMS	Site PMMA

(JMS)	Até o dia 25/11/2025	Prazo para interposição de recursos	Através do e-mail: cor.pmma.protocolo@gmail.com
	27/11/2025	Divulgação da relação final dos candidatos após recursos na fase de JMS	Site PMMA
3ª e 4ª ETAPA (TAF e THE)	Conforme datas previstas no anexo C	Teste de Aptidão Física – TAF e THE	São Luís
	12/01/ 2026	Divulgação do resultado parcial de TAF e THE	Site PMMA
	13/01/2026	Prazo para interposição de recursos	Através do e-mail: cor.pmma.protocolo@gmail.com
	14,15 e 16/01/2025	TAF para candidatos com Recursos deferidos	São Luís
	19/01/2026	Divulgação da lista final dos candidatos aprovados no TAF	Site PMMA
5ª ETAPA (AVALIAÇÃO PSICOLÓGICA)	20/01/2026	Avaliação Psicológica	São Luís
	22/01/2026	Resultado Final do Exame psicoógico e Lista dos indicados	Site PMMA

ANEXO C

EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

Ord	DIA	EXAMES	PADRÃO MÍNIMO	UNIFORME	LOCAL
1	05/01/2026 às 07h30	BARRA FIXA, FLEXÃO SOLO, ABDOMINAL, CORRIDA 12 MIN; (CANDIDATOS ROTAM)	De acordo com a faixa etária.	Camiseta, calção, tênis.	Complexo QCG
2	06/01/2026 às 07h30	BARRA FIXA, FLEXÃO SOLO, ABDOMINAL, CORRIDA 12 MIN; (DEMAIS CANDIDATOS)	De acordo com a faixa etária.	Camiseta, calção, tênis.	Complexo QCG
3	07/01/2026 Manhã	NATAÇÃO E FLUTUAÇÃO	APTO/INAPTO	4ºA e sunga / maiô.	Piscina ABMJM
	07/01/2026 Tarde	CORRIDA RÚSTICA 6KM	APTO E CLASSIF. POR TEMPO.	4ºB	Litorânea
4	08/01/2026	Teste de Tiro	APTO/INAPTO	4ºA completo e EPI'S	BOPE

PROCOLOS DE EXECUÇÃO DOS TESTES

a. **Teste de Flexo-extensão de cotovelos na Barra fixa (masculino)**

O policial militar deverá posicionar-se na barra fixa com a pegada em pronação e estar com os cotovelos totalmente em extensão, após seu posicionamento; será dada a ordem para iniciar a prova onde serão contados como válidos os movimentos em que ultrapassar completamente a barra com o queixo (estando à cabeça em posição natural, orientada pelo plano de Frankfurt, sem hiperextensão da região cervical) e conseqüentemente descer o tronco até que os cotovelos fiquem em total extensão, conforme a posição inicial. O ritmo da prova será estabelecido pelo próprio militar. Não é permitida a utilização de luvas ou qualquer outro acessório para as mãos. Não haverá contagem de tempo para realização desta prova.

Obs. Não serão contabilizadas as repetições em que o militar não ultrapassar a barra com o queixo, bem como, após sua subida na barra, largá-la de imediato, deixando assim de executar a extensão completa dos cotovelos.

b. **Teste de Isometria na Barra fixa (Feminino)**

A policial militar deverá ser colocada na posição inicial com auxílio externo, segurando a barra fixa com as duas mãos, em pronação com a linha do queixo acima da barra fixa e os cotovelos e ombros totalmente flexionados. Após o posicionamento, o examinador deverá determinar a retirada do auxílio externo concomitante com a cronometragem e o sinal de início do exercício. A examinada deve ficar suspensa sem qualquer auxílio ou apoio externo até que seus cotovelos atinjam a posição de 90°.

c. **Teste de Flexo-extensão de cotovelos no solo (masculino e feminino)**

O (A) policial militar deverá se posicionar de frente para o solo em quatro apoios (mãos e pés) e seis apoios (mãos, joelhos e pés), para o sexo masculino e feminino, respectivamente, devendo as mãos estar ao lado do tronco com os dedos apontados para frente, os polegares tangenciando os ombros, permitindo que na execução as mãos permaneçam com um afastamento igual à largura dos ombros e cotovelos em extensão, sendo que o quadril deverá estar em pleno alinhamento com o troco. Após seu posicionamento, o avaliador dará a ordem para iniciar a prova onde serão contados como válidos os movimentos em que o (a) militar executar de forma à descrita na posição inicial. O ritmo será estabelecido pelo (a) própria militar, não sendo permitidas paradas para descanso. Não haverá contagem de tempo para realização desta prova.

Obs. Não serão contabilizados os movimentos em que a militar deixar de executá-los corretamente e aqueles em que houver contato do tronco com o solo.

d. **Corrida Aeróbica (masculino e feminino)**

O (A) militar deverá correr e/ou caminhar sem interrupção durante

12 minutos, sendo registrada a distância total percorrida. Após o término do tempo previsto, deverá manter-se em deslocamento perpendicular ao anteriormente executado durante o teste, exatamente no local onde este se encerrou, a fim de seja aferida a distância percorrida. O teste terá início por meio de um silvo de apito. O (A) militar durante o teste não poderá sair da pista sob pena de perder o mesmo. O (A) militar ao concluir sua prova, será logo após aferição do trajeto, devidamente informado (a) sobre o mesmo, onde então será dispensado (a) pelo avaliador. O tempo de realização desta prova será de 12 (doze) minutos.

e. **Abdominal Pollock (masculino e feminino)**

O (A) policial militar deverá se posicionar em decúbito dorsal com as plantas dos pés sobre o chão, calcanhares unidos a uma distância de aproximadamente 30 cm a 40 cm da região glútea, os joelhos formarão nesse sentido um ângulo de 90°. Os braços deverão ficar cruzados na altura do ombro de forma que mão direita toque no ombro esquerdo e a mão esquerda toque no ombro direito e com os pés fixos, afim de que possa realizar a execução do movimento. O (A) militar realizará a flexão do tronco de modo que as escápulas e parte da região dorsal percam contato com o solo, devendo ao final desta, retornar a posição inicial. O tempo de realização desta prova será de 60 (sessenta) segundos.

- f. **Prova de FLUTUAÇÃO VERTICAL (adaptação ao meio líquido):** O teste será realizado em piscina olímpica, em piscina de menor tamanho, ou ainda em curso d'água. A prova consiste na permanência do candidato(a) dentro d'água com cabeça fora, por um tempo de 10 (dez) minutos ininterruptos, onde deve permanecer flutuando sem qualquer tipo de apoio ou auxílio (borda, flutuadores, separadores de raia), não podendo tocar no chão, não podendo tocar na borda da piscina, e não podendo realizar deslocamentos.

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos de uniforme (4ºA) operacional completo e coturno, para os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino.

Critérios de Reprovação: Caso o candidato não cumpra com o tempo e com os critérios estabelecidos neste item serão considerados INAPTOS.

- g. **Prova de NATAÇÃO 100m:** O teste será realizado em piscina olímpica, em piscina de menor tamanho, ou ainda em curso d'água. A prova consiste em travessia ininterrupta na distância de 100 (cem) metros em estilo livre, sem qualquer tipo de apoio ou auxílio (borda, flutuadores e/ou chão).

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos de sunga para os candidatos do sexo masculino e maiô para o sexo feminino.

Critérios de Aprovação ou Reprovação: Deverá ser observado o tempo de 4:00 seg para o sexo masculino e 4:30 seg para o sexo feminino do presente edital.

- h. **Prova de CORRIDA 6.000m:** O teste será realizado em pista de atletismo, ou em percurso com a mesma distância.

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos do uniforme de instrução 4ºB (calça, coturno e suadeira) para os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino.

Critérios de Reprovação: Serão considerados INAPTOS os candidatos que porventura não cumpram com a forma estabelecida acima e observação da Tabela do Anexo.

- i. **Prova de tiro:** Será realizado no dia 8 de janeiro de 2026. O candidato realizará uma prova de tiro com o armamento de porte tipo pistola. Após o sinal, na posição em pé, o candidato deverá efetuar

10 (dez) disparos, devendo alcançar o mínimo de **6 (seis)acertos**, na marca do alvo, a 5 (cinco) metros de distância, no tempo máximo de

42 (quarenta e dois)segundos. A prova será encerrada no sinal do apito de término.

Orientações para a prova de tiro:

PROVA DE TIRO BÁSICO - Uniforme será o característico da Unidade (coturno, colete balístico e cinto de guarnição e EPI -óculos de proteção e protetor auricular).

CONDIÇÕES DE EXECUÇÃO

- **POSIÇÃO INICIAL:** Candidato de pé, em uma distância de 5 metros.
- **EXECUÇÃO:** Ao ser dado o sinal, o candidato deverá, ao tempo de 42 (quarenta e dois) segundos, **efetuar 5 (cinco) disparos** no alvo, e em ato contínuo, deverá realizar a recarga do armamento e efetuar **5 disparos adicionais** no mesmo alvo, tendo que obter no mínimo **06 (seis) acertos** na marca do alvo.
- Encerra-se a prova quando dado o sinal do final dos 42 segundos.
- **POSIÇÃO DE REPOUSO:** Livre.
- **TAMANHO DO ALVO:** 64,5 cm de altura por 43,8 cm de comprimento, Padrão Alvo Silhueta SAT.

OBSERVAÇÕES - Após liberado o cronometro para início da prova, o candidato terá 60 (sessenta) segundos para disparar.

- O tiro que perfurar o alvo parcialmente será aproveitado na contagem final.
- Após o término dos 60 (sessenta) segundos, será dado um sinal de fim de prova, e o candidato que disparar após o sinal terá um dos seus tiros descontados do total.
- O candidato que não alcançar o mínimo de acerto exigido de 6 (seis) disparos dentro do tempo limite na prova de tiro será eliminado.

Não haverá segunda tentativa.

- O candidato que não atentar para a segurança, controle de cano e varrer a si ou a outrem será eliminado.

ANEXO C1

TABELA DO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA – PROTOCOLO MASCULINO

FLEXÃO DE BRAÇOS		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	PONTOS POR FAIXA ETÁRIA							
BARRA FIXA	SOLO	Até 25	26 a 30	31 a	36 a	41 a	46 a	51 a	56 em diante		
				35	40	45	50	55			
Reps	Reps	Metros	Repetições								
-	1	1.050 m	12	-	-	-	-	-	-	-	1,0
-	2	1.100 m	14	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5
-	3	1.150 m	16	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0
-	4	1.200 m	18	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5
-	6	1.250 m	20	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
-	8	1.300 m	22	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
-	10	1.400 m	24	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
-	12	1.500 m	26	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
-	14	1.600 m	28	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
-	16	1.700 m	30	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
-	18	1.800 m	32	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
-	20	1.900 m	34	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
1	22	2.000 m	36	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
2	24	2.100 m	38	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
3	26	2.200 m	40	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
4	28	2.300 m	42	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
5	30	2.400 m	44	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
6	32	2.500 m	46	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
7	34	2.550 m	48	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0

8	36	2.600 m	50	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
9	38	2.650 m	52	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
10	40	2.700 m	54	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
11	42	2.750 m	56	8,5	9,0	9,5	10,0				
12	44	2.800 m	58	9,0	9,5	10,0					
13	46	2.850 m	60	9,5	10,0						
14	48	2.900 m	62	10,0							

ANEXO C2

TABELA DO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA – PROTOCOLO FEMININO

FLEXÃO DE BRAÇOS		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	PONTOS POR FAIXA ETÁRIA							
BARRA FIXA (ISO)	SOLO			Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diante
Seg	Rep	Metros	Rep								
05"	-	800m	01	-	-	-	-	-	-	-	1,0
06"	-	850m	02	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5
07"	-	900m	03	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0
08"	01	950m	04	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5
09"	02	1000m	06	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
10"	03	1050m	08	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
11"	04	1100m	10	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
12"	05	1300m	12	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
13"	06	1400m	14	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
14"	07	1500m	16	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
15"	08	1600m	18	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
16"	09	1700m	20	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
17"	10	1750m	22	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
18"	11	1800m	24	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
19"	12	1850m	26	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
20"	13	1900m	28	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
21"	14	1950m	30	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
22"	15	2000m	32	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
23"	16	2100m	34	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
24"	17	2200m	36	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
25"	18	2300m	38	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
26"	19	2400m	40	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
27"	20	2500m	42	8,5	9,0	9,5	10,0				
28"	21	2600m	44	9,0	9,5	10,0					

29"	22	2700m	46	9,5	10,0	
30"	23	2800m	48	10,0		

HABILIDADE ESPECÍFICA MASCULINO

CORRIDA 06 KM		NATAÇÃO 100 M	FLUTUAÇÃO
Tempo	Nota	Tempo	Tempo
Acima 40,00 min	Inapto	04:00seg	10 MIN
38,00 – 39,59	6,0	-	-
37,00 – 37,59	7,0	-	-
36,00 – 36,59	8,0	-	-
35,00 – 35,59	9,0	-	-
Abaixo de 35,00	10,0	-	-

HABILIDADE ESPECÍFICA FEMININO

CORRIDA 06 KM		NATAÇÃO 100 M	FLUTUAÇÃO
Tempo	Nota	Tempo	Tempo
Acima 42,00 min	Inapto	4:30seg	10 MIN
41,00 – 41,59	6,0	-	-
40,00 – 40,59	7,0	-	-
39,00 – 39,59	8,0	-	-
38,00 – 38,59	9,0	-	-
Abaixo de 38,00	10,0	-	-

ANEXO D

RELAÇÃO DE MATERIAL OBRIGATÓRIO PARA O II CURSO OPERACIONAL DE ROTAM PMMA

(II COR - 2025)

- 02 (dois) uniformes cinzas ;
 - 02 Pares de Coturnos;
 - 02 camisas na cor preta*;
 - 01 calção de educação física na cor preta;
 - 01 par de tênis;
 - 01 par de meias pretas sem detalhes;
 - 08 pares de meia preta;
 - 01 short térmico sem detalhes
 - 01 PT. 40 S&W com 03 carregadores;
 - 01 (uma) Lanterna pequena ou média em cor escura com pilhas reservas;
- Cinto de guarnição (N.A.) com coldre para PT. 40 Taurus, 01 porta-carregador duplo, 01 fiel retrátil e porta algemas;
 - Kit para manutenção de armamento (flanela, óleo, escova, lixa, cordel, etc.);
 - Kit higiene Pessoal;
 - Kit primeiros socorros;
 - Kit costura

- Kit anotação

- 01 retinida de 05m;
- 02 metros de lona preta;
- 02 fotos 3x4, uniformizado, de frente e sem cobertura;
- 01 balaclava cor preta de um furo;
- 01 Protetor Auricular e 01 Óculos transparente, para tiro;
- 01 colete balístico com capa na cor preta;
- 01 cantil preto com capa preta;
- 01 bandoleira

***Obs.: As Camisas serão disponibilizadas pela Coordenação e o valor será repassado a cada Discente.**

ANEXO E

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, (posto / graduação, nome completo e identidade), sou VOLUNTÁRIO para frequentar o II CURSO OPERACIONAL DE ROTAM, estando ciente de todas as condições relativas ao funcionamento do mesmo, **bem como das condições, dos direitos e deveres a que estarei submetido na condição de estagiário e da conduta na instrução**, prevista no manual do aluno e aprovada pelo coordenador, além das normas emanadas pela coordenação do referido curso, sendo responsável pelas minhas atitudes, pelo fato de conhecer as formas e situações no qual estarei sendo avaliado.

Quartel em São Luis – MA, de de 2025.

Assinatura do Aluno



Documento assinado eletronicamente por **ANDERSON FERNANDO HOLANDA MACIEL**,
DIRETOR DE ENSINO, em 24/10/2025, às 13:12, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **010814808** e o código CRC **5E5C4547**.

Av. Jerônimo de Albuquerque s/nº - Bairro Calhau - CEP 65074-200 - São Luís - MA - <https://pm.ssp.ma.gov.br/>