



GOVERNO DO ESTADO DO MARANHÃO
POLÍCIA MILITAR

EDITAL Nº 015/2026-DE- PROCESSO SELETIVO PARA O IV CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE (IV COPC/2027)

O DIRETOR DE ENSINO DA POLÍCIA MILITAR DO MARANHÃO, no uso de suas atribuições legais e de acordo com as Normas para o Planejamento e Conduta do Ensino (NPCE), publicadas em BG nº 111 de 14/06/2017, combinadas com as Normas para Seleção e Indicação de Candidatos para Cursos e Estágios, publicadas no BG nº 110, de 13/06/2017, divulga para conhecimento dos interessados que o Comando Geral da Corporação abrirá inscrições para o Processo Seletivo com vistas a selecionar oficiais e praças, para o **IV Curso de Operações de Choque (IV COPC – 2027)** a ser realizado no período de 22 de março a 22 de maio de 2027, no Quartel do Batalhão de Polícia de Choque, Comando Geral, em São Luís - MA.

1. DAS DISPOSIÇÕES PRELIMINARES

- A seleção para o preenchimento das vagas para o **IV Curso de Operações de Choque (IV COPC – 2027)**, regida por este Processo Seletivo, será coordenada pela Diretoria de Ensino e executada pelo BPCHOQUE, realizado em 03 (três) etapas, sendo todas eliminatórias;
- Na primeira etapa da seleção os candidatos serão submetidos à **Junta Militar de Saúde da PMMA**;
- A segunda etapa da seleção compreenderá o **Teste de Aptidão Física (TAF)** e somente será aplicado aos candidatos **APTOS** na primeira etapa.
- A terceira etapa da seleção compreenderá o **Exame de Avaliação Psicológica** e somente será aplicado aos candidatos **APTOS** na segunda etapa.

2. DAS VAGAS

Estão sendo oferecidas um total de **60 (sessenta) vagas**, das quais 24 (vinte e quatro) destinadas a oficiais e praças do Batalhão de Polícia de Choque (BPCHOQUE), 31 (trinta e um) para unidades da PMMA assim distribuídas: 26 (vinte e seis) para unidades da Ilha de São Luís (sendo 06 para Oficiais e 20 para Praças), 05 (cinco) para unidades do Interior do Estado do Maranhão (Oficiais e Praças) e 05 (cinco) a serem preenchidas por voluntários de outras Forças de Segurança. Se alguns dos quadros restar vagas remanescentes elas serão remanejadas pela Coordenação conforme necessidade, segue a seguinte distribuição:

UNIDADE PM	VAGAS
Outras unidades da PMMA	31(trinta e um):- 26 (vinte e seis) para as unidades da Ilha de São Luís (06 para Oficiais e 20 para Praças)- 05 (cinco) para unidades do interior do estado (Oficiais e Praças)
Batalhão de Polícia de Choque	24(vinte e quatro)
Polícias Coirmãs / Outras Forças	5(cinco)
Total:	60(sessenta)

3. DAS INSCRIÇÕES

- As inscrições deste Processo Seletivo devem ser feitas através de requerimento **no formato PDF** e ficha de inscrição, de acordo com o modelo do **ANEXO G**, e estarão abertas no período de 26 de outubro a 06 de novembro de 2026, através do e-mail **4copecpmma@gmail.com**, devidamente assinado pelo seu Comandante. Tais requerimentos deverão conter as informações abaixo:
 - Se não está “sub-júdice”, respondendo a Inquérito Policial, Inquérito Policial Militar, Sindicância ou Conselho de Justificação, salvo se autorizado pelo Poder Judiciário;
 - Se está em pleno desempenho das atividades policiais militares;
 - Data da última promoção;
 - Se não está condenado à pena privativa de liberdade, medida de segurança ou qualquer condenação incompatível com a função policial militar, salvo se reabilitado, ou autorizado pelo Poder Judiciário.
- A inscrição do candidato implicará no conhecimento e na tácita **aceitação das normas e condições estabelecidas neste Processo Seletivo**, às quais não poderá alegar desconhecimento.
- A inscrição dos candidatos indicados pelas coirmãs / outras forças, serão efetuadas mediante indicação oficializada ao Comandante Geral da PMMA através do email **gcgpmma@gmail.com** e cópia da solicitação para o email **4copecpmma@gmail.com**, cabendo às mesmas a responsabilidade pela avaliação de saúde (1ª Etapa) e condições físicas (2ª Etapa) de seus indicados.

4. DOS REQUISITOS PARA INICIAR O CURSO

- Ser Policial Militar da ativa, voluntário, com comprometimento por escrito, anexado ao requerimento, conforme o **ANEXO F**;
- No caso do policial militar encontrar-se “sub-júdice”, poderá concorrer à vaga desde que tenha liberação do juiz respectivo para se afastar do foro, de acordo com art. 392, CPPM que deverá ser anexada ao seu requerimento;
- Estar em pleno desempenho das atividades policiais;
- Ter conceito favorável do Comandante, Chefe ou Diretor, expresso no requerimento;
- Comprometer-se em providenciar o material obrigatório discriminado no **ANEXO I**.
- Ter sido considerado APTO pela junta militar de saúde (JMS), pela comissão para aplicação do TAF, designada pela Diretoria de Ensino e pela comissão avaliadora psicológica, designada pela Diretoria de Saúde;
- Estar dentro das vagas de acordo com a tabela do **ANEXO A**;

5. DA SELEÇÃO DOS CANDIDATOS

I. A seleção dos candidatos ao **IV Curso de Operações de Choque (IV COPC – 2027)** compreenderá as três fases, na ordem abaixo, estabelecida:

ETAPA	DISCRIMINAÇÃO	LOCAL	DATA	HORA
1ª	EXAME MÉDICO	São Luís	13.11.2026 a 11.12.2026	07h30min às 17h00min
2ª	TESTE DE APTIDÃO FÍSICA	São Luís	20 a 22/01/2027	07h30min
3ª	AValiação PSICOLÓGICA	São Luís	03/02/2027	07h30min às 13h00min

II. Do Exame Médico (1ª Etapa)

- Esta etapa será de caráter eliminatório;
- Os candidatos que tiverem suas inscrições deferidas pela DE deverão apresentar à JMS na data, local e horário designados;
- os seguintes exames médicos para emissão de parecer:
 - Teste ergométrico com laudo cardiológico;
 - EEG (Eletroencefalograma) com laudo;
 - Creatinina
 - Hemograma Completo
 - Glicemia em jejum;
 - Oftalmológico (acuidade visual, motilidade ocular, refração, tonometria, biomicroscopia, visão de cores e fundoscopia)
- Estará eliminado do Processo Seletivo, o candidato que deixar de apresentar algum dos exames exigidos em tempo hábil à JMS ou deixar de comparecer na data e horário designados;
- O resultado da Inspeção de Saúde será divulgado pela Diretoria de Ensino, para posteriormente, na data definida, os candidatos considerados APTOS serem submetidos ao TAF.
- Será de responsabilidade das instituições coirmãs e outras forças realizar a avaliação médica dos candidatos indicados de acordo com os exames exigidos acima. Deste modo, deve-se apresentar somente o parecer do órgão ou setor competente e enviar para email **4copecpmma@gmail.com** no período que consta no **ANEXO B**.
- O candidato não poderá estar com restrições médicas de qualquer natureza que impeçam a realização de atividades durante o curso.

III. Do Teste de Aptidão Física (2ª Etapa)

- Para o TAF serão convocados os candidatos considerados aptos na primeira etapa, a fim de serem avaliadas as suas condições físicas;
- O TAF do **IV Curso de Operações de Choque (IV COPC – 2027)** é composto por 08 (oito) testes distintos, conforme especificado no ANEXOS C e E;
- Os candidatos que apresentarem limitações motoras e/ou fisiológicas de acordo com o parecer da JMS não serão submetidos aos TAF e estarão eliminados do Processo Seletivo;
- Será considerado aprovado o candidato que obtiver o padrão mínimo exigido;
- Devido à natureza do curso, todos os candidatos deverão realizar todos os testes previstos independentemente de faixa etária e de gênero, devendo alcançar o índice mínimo previsto;
- Será considerado reprovado e consequentemente eliminado o candidato que:
 - Não comparecer ao local na data e hora previstas para a realização de qualquer uma das provas;
 - Deixar de atingir o padrão mínimo em qualquer uma das provas.
 - Deixar de realizar qualquer uma das provas;
 - Não executar de maneira correta, o padrão mínimo das provas previstas;
 - Não atingir o padrão mínimo exigido em cada uma das provas, será considerado reprovado e não poderá mais participar das demais provas seguintes, sendo eliminado do Teste de Aptidão Física;
- No Teste de Aptidão Física será admitida somente 01 (uma) única tentativa, com exceção do shuttle run, para cada prova, não podendo zerar qualquer delas.
- Será de responsabilidade das instituições coirmãs e outras forças realizar o Teste de Aptidão Física dos candidatos indicados de acordo os **ANEXOS C e E**. O resultado da avaliação será encaminhado ao email **4copecpmma@gmail.com** no período que consta no **ANEXO B**.
- Será aplicado um RETAF para as instituições coirmãs e outras forças em data a ser informada após o término da 3ª Etapa.

Do Exame de Aptidão Psicológica (3ª Etapa)

- Somente serão submetidos ao Exame de Avaliação Psicológica (EAP), os candidatos que forem aprovados até o dobro do número de vagas estabelecidas neste edital, de acordo com sua pontuação.
- O candidato deverá ser submetido à avaliação psicológica, realizada por profissional de Psicologia legalmente habilitado, com a finalidade de verificar a compatibilidade de seu perfil psicológico com as competências comportamentais e os fatores restritivos estabelecidos no Perfil Profissiográfico do Batalhão de Polícia de Choque da PMMA, constante no **ANEXO H** deste Edital.
- A avaliação deverá observar as competências técnicas e comportamentais, bem como os fatores restritivos descritos no referido perfil profissiográfico, considerando as características e exigências inerentes às atividades operacionais de Choque.
- O candidato deverá apresentar laudo psicológico emitido pelo profissional responsável, contendo a identificação do avaliador, os procedimentos utilizados, a conclusão da avaliação e o parecer final de **RECOMENDADO** ou **NÃO RECOMENDADO** para frequentar o IV Curso de Operações de Choque (IV COPC – 2027), observadas as normas profissionais aplicáveis.
- Caso algum candidato seja considerado **NÃO RECOMENDADO** no exame EAP, a Comissão Organizadora do processo seletivo poderá convocar, o próximo candidato considerado **RECOMENDADO**, obedecendo aos critérios de classificação do processo seletivo.
- O Resultado da Avaliação Psicológica será encaminhada ao email **4copecpmma@gmail.com** no período que consta no **ANEXO B**.

6. DA CLASSIFICAÇÃO E INDICAÇÃO

- Preenchimento de todos os pré-requisitos para inscrição;
- Classificação no Processo Seletivo para o **IV Curso de Operações de Choque (IV COPC – 2027)** será realizado conforme somatório dos pontos obtidos em cada uma das provas, no limite de vagas estabelecidos para cada unidade;
- Obediência ao critério de melhor índice técnico, dentre os candidatos que atenderam aos requisitos do Processo Seletivo;
- Observação de que o melhor índice técnico dar-se-á pela maior pontuação alcançada pelo candidato, após o somatório cumulativo dos pontos obtidos em cada uma das provas;
- Observação dos seguintes critérios de desempate:
 - 1º critério: Corrida 12min;

- 2º critério: Barra;
3º critério: Corrida 6km;
4º critério: Antiguidade.

- f) O candidato que se julgar prejudicado terá o prazo de 24 (vinte e quatro) horas após a divulgação do resultado de cada exercício para recorrer administrativamente, através de requerimento fundamentado à Comissão de Recursos, anexando os documentos que entender conveniente e encaminhar ao email **de.cursos2022@gmail.com**.
- g) A disponibilidade de vagas para outras **Polícias Coirmãs/ Outras Forças dentro do quantitativo informado, obedecerá a ordem de solicitação ao Comandante Geral da PMMA.**

7. DA COMISSÃO DE RECURSOS

A Comissão de Recursos será constituída de um Presidente e de dois membros, funcionando com maioria de seus integrantes, como atribuições decorrentes das seguintes funções:

1. Presidente – Diretor de Ensino;
2. Membro – Diretor do Curso.
3. Membro – Coordenador do Curso;

8. DAS PRESCRIÇÕES DIVERSAS

- a) Os candidatos indicados e consignados em ata (dentro das vagas) deverão providenciar a relação de material constante do **ANEXO I**, que serão utilizados durante o curso;
- b) Havendo desistentes antes do início do curso, serão indicados pela Diretoria de Ensino, para o preenchimento das vagas os candidatos inscritos e classificados no Processo Seletivo;
- c) O candidato que tiver parecer desfavorável por ocasião de sua inscrição poderá apresentar recurso administrativo no prazo de 24 (vinte e quatro) horas, a contar da data de conhecimento do indeferimento do requerimento;
- d) O candidato terá o prazo de 24 (vinte e quatro) horas após a divulgação do resultado de cada exame para recorrer administrativamente, no que se achar prejudicado, através de requerimento fundamentado à Comissão de Recursos;
- e) O termo de responsabilidade constante do **ANEXO F** deverá ser assinado pelos candidatos que estiverem dentro das vagas;
- f) Todos os exercícios do TAF deverão ser acompanhados por uma ambulância dotada de profissionais de saúde e equipamento médico julgado necessário ao atendimento de emergência;
- g) O regime de instrução do Curso é de semi-internato, ficando a liberação dos alunos condicionada ao rendimento dos mesmos e à Coordenação do Curso;
- h) Os alunos terão direito a acompanhamento médico e avaliação periódica de seus estados de saúde;
- i) O Aluno que omitir qualquer problema de saúde, ao ser revelado, será automaticamente desligado;
- j) Todas as instruções de risco deverão ser acompanhadas por um número suficiente de monitores, para manter o controle e a segurança dos discentes;
- k) Nenhuma atitude deverá ser tomada por parte dos instrutores, que não esteja prevista pela Coordenação;
- l) Os Policiais Militares do Estado do Maranhão que concluírem com aproveitamento e forem voluntários para servirem no Batalhão de Polícia de Choque, serão transferidos automaticamente após o término do Curso para esta Unidade.
- m) Os casos omissos serão resolvidos pela Coordenação do curso, em comum acordo com a Direção do Curso.

Quartel do Comando-Geral em São Luís - MA, data da assinatura eletrônica

CEL QOEM PAULO ALFREDO DONJIE DE OLIVEIRA
DIRETOR DE ENSINO DA PMMA

ANEXO A DESTINAÇÃO E DISTRIBUIÇÃO DE VAGAS

VAGAS	PÚBLICO - ALVO	DESTINAÇÃO / VAGAS	APRESENTAÇÃO	LOCAL
60	Oficiais e Praças	Policiais Militares do BPCHOQUE – 24 (vinte e quatro)Outras unidades da PMMA - 31(trinta e um) vagas:- 26 (vinte e seis) para as unidades da Ilha de São Luís (06 para Oficiais e 20 para Praças)- 05 (cinco) para unidades do interior do estado (Oficiais e Praças)	15/03/2027	QCG – SÃO LUÍS
		POLÍCIAS COIRMÃS / OUTRAS FORÇAS – 05 (cinco)		

ANEXO B

CRONOGRAMA GERAL

DATA	EVENTO	LOCAL	RESPONSABILIDADE
26.10 a 06.11.2026	Inscrições dos Candidatos	EMAIL:4copecpmma@gmail.com	BPCHOQUE
09.11.2026	Divulgação da relação preliminar de inscritos	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
11.11.2026	Julgamento de recurso(s)	-	COMISSÃO DE RECURSOS
12.11.2026	Divulgação da relação final de inscritos	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
13.11 e 11.12.2026	Inspecção de Saúde e envio dos resultados das instituições coirmãs/outras forças	São Luís	DSPS
04.01.2027	Divulgação da relação preliminar de candidatos aptos/inaptos na Inspecção de Saúde	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
06.01.2027	Julgamento de recurso(s)	-	COMISSÃO DE RECURSOS
07.01.2027	Divulgação da relação de candidatos com recursos deferidos na Inspecção de saúde	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
08.01.2027	Inspecção de Saúde para candidatos com recursos deferidos	São Luís - MA	DSPS
15.01.2027	Divulgação da relação final de candidatos aptos/inaptos na Inspecção de Saúde	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
20.01 a 22.01.2027	Exame de Aptidão Física-EAF e envio dos resultados das instituições coirmãs/outras forças	São Luís - MA	DIRETORIA DE ENSINO
25.01.2027	Divulgação da relação preliminar de candidatos apto/inaptos no EAF	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
27.01.2027	Divulgação da relação de candidatos com recursos deferidos no EAF	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
28.01 e 29.01.2027	Exame de Aptidão Física para candidatos com recursos deferidos	São Luís - MA	DIRETORIA DE ENSINO
01.02.2027	Divulgação da relação final de candidatos apto/inaptos EAF	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
03.02.2027	Entrega de Laudo da Avaliação psicológica	São Luís - MA	DSPS
23.02.2027	Divulgação da relação de matriculados	Site da PMMA	DIRETORIA DE ENSINO
22.03 a 26.03.2027	Semana Administrativa	BPChoque	BPCHOQUE
29.03.2027	Aula Inaugural	Auditório Henrique de La Rocque	BPCHOQUE
22.05.2027	Previsão de término do Curso	A definir	BPCHOQUE

ANEXO C

PROTOCOLOS DE EXECUÇÃO DOS TESTES

a. Teste de Flexo-extensão de cotovelos na Barra fixa (masculino)

O policial militar deverá posicionar-se na barra fixa com a pegada em pronação e estar com os cotovelos totalmente em extensão, após seu posicionamento; será dada a ordem para iniciar a prova onde serão contados como válidos os movimentos em que ultrapassar completamente a barra com o queixo (estando à cabeça em posição natural, orientada pelo plano de Frankfurt, sem hiperextensão da região cervical) e consequentemente descer o tronco até que os cotovelos fiquem em total extensão, conforme a posição inicial. O ritmo da prova será estabelecido pelo próprio militar. Não é permitida a utilização de luvas ou qualquer outro acessório para as mãos. Não haverá contagem de tempo para realização desta prova.

Obs. Não serão contabilizadas as repetições em que o militar não ultrapassar a barra com o queixo, bem como, após sua subida na barra, largá-la de imediato, deixando assim de executar a extensão completa dos cotovelos.

b. Teste de Isometria na Barra fixa (Feminino)

A policial militar deverá ser colocada na posição inicial com auxílio externo, segurando a barra fixa com as duas mãos, em pronação com a linha do queixo acima da barra fixa e os cotovelos e ombros totalmente flexionados. Após o posicionamento, o examinador deverá determinar a retirada do auxílio externo concomitante com a cronometragem e o sinal de início do exercício. A examinada deve ficar suspensa sem qualquer auxílio ou apoio externo até que seus cotovelos atinjam a posição de 90°.

c. Teste de Flexo-extensão de cotovelos no solo (masculino e feminino)

O (A) policial militar deverá se posicionar de frente para o solo em quatro apoios (mãos e pés) e seis apoios (mãos, joelhos e pés), para o sexo masculino e feminino, respectivamente, devendo as mãos estar ao lado do tronco com os dedos apontados para frente, os polegares tangenciando os ombros, permitindo que na execução as mãos permaneçam com um afastamento igual à largura dos ombros e cotovelos em extensão, sendo que o quadril deverá estar em pleno alinhamento com o troco. Após seu posicionamento, o avaliador dará a ordem para iniciar a prova onde serão contados como válidos os movimentos em que o (a) militar executar de forma à descrita na posição inicial. O ritmo será estabelecido pelo (a) própria militar, não sendo permitidas paradas para descanso. Não haverá contagem de tempo para realização desta prova.

Obs. Não serão contabilizados os movimentos em que a militar deixar de executá-los corretamente e aqueles em que houver contato do tronco com o solo.

d. Corrida Aeróbica (masculino e feminino)

O (A) militar deverá correr e/ou caminhar sem interrupção durante 12 minutos, sendo registrada a distância total percorrida. Após o término do tempo previsto, deverá manter-se em deslocamento perpendicular ao anteriormente executado durante o teste, exatamente no local onde este se encerrou, a fim de seja aferida a distância percorrida. O teste terá início por meio de um silvo de apito. O (A) militar durante o teste não poderá sair da pista sob pena de perder o mesmo. O (A) militar ao concluir sua prova, será logo após aferição do trajeto, devidamente informado (a) sobre o mesmo, onde então será dispensado (a) pelo avaliador. O tempo de realização desta prova será de 12 (doze) minutos.

e. Abdominal Pollock (masculino e feminino)

O (A) policial militar deverá se posicionar em decúbito dorsal com as plantas dos pés sobre o chão, calcanhares unidos a uma distância de aproximadamente 30 cm a 40 cm da região glútea, os joelhos formarão nesse sentido um ângulo de 90°. Os braços deverão ficar cruzados na altura do ombro de forma que a mão direita toque no ombro esquerdo e a mão esquerda toque no ombro direito e com os pés fixos, a fim de que possa realizar a execução do movimento. O (A) militar realizará a flexão do tronco de modo que as escápulas e parte da região dorsal percarn contato com o solo, devendo ao final desta, retornar à posição inicial. O tempo de realização desta prova será de 60 (sessenta) segundos.

f. Prova de FLUTUAÇÃO VERTICAL (adaptação ao meio líquido): O teste será realizado em piscina olímpica, em piscina de menor tamanho, ou ainda em curso d'água. A prova consiste na permanência do candidato(a) dentro d'água com cabeça fora, por um tempo de 12 (doze) minutos ininterruptos, onde deve permanecer flutuando sem qualquer tipo de apoio ou auxílio (borda, flutuadores, separadores de raia), não podendo tocar no chão, não podendo tocar na borda da piscina, e não podendo realizar deslocamentos.

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos de uniforme 4ºA (calça, gandola e coturno).

Crítérios de Reprovação: Caso o candidato não cumpra com o tempo e com os critérios estabelecidos neste item serão considerados INAPTOS.

g. Prova de NATAÇÃO 50m: O teste será realizado em piscina olímpica, em piscina de menor tamanho, ou ainda em curso d'água. A prova consiste em travessia ininterrupta na distância de 50 (cinquenta) metros em estilo livre, sem qualquer tipo de apoio ou auxílio (borda, flutuadores e/ou chão).

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos de uniforme 4ºA (calça, gandola e coturno), para os candidatos do sexo masculino e sexo feminino.

Critérios de Aprovação ou Reprovação: Deverá ser observado o tempo de 2min20seg para o sexo masculino e 3min20seg para o sexo feminino do presente edital.

h. Shuttle Run (corrida de ir e vir):

a) Objetivo do Exercício - O exercício tem por objetivo aferir a agilidade do candidato.

b) Posição inicial - O avaliado se posicionará em afastamento ântero-posterior das pernas, com o pé anterior o mais próximo possível da linha de saída. O avaliado iniciará o teste a partir da voz de comando ou de um silvo de apito, concomitante com o acionamento do cronômetro.

c) Execução - Observações: O avaliado, em ato contínuo, correrá à máxima velocidade até os blocos equidistantes da linha de saída a 9,14m (nove metros e quatorze centímetros), pegará um deles e retornará ao ponto de partida, depositando esse bloco atrás da linha de partida. Em seguida, sem interromper a corrida, o avaliado irá em busca do segundo bloco, procedendo da mesma forma. O cronômetro será parado quando o candidato depositar o segundo bloco no solo e ultrapassar com pelo menos um dos pés a linha final.

O bloco não deverá ser jogado, e sim, colocado ao solo, não podendo este deslocar-se. Ao pegar ou deixar o bloco, o candidato terá que cumprir uma regra básica do teste: transpor pelo menos com um dos pés as linhas que limitam o espaço demarcado.

Existindo erro na execução do exercício, o avaliado terá uma nova oportunidade, logo após o término dos exercícios previstos.

i. Prova de CORRIDA 6.000m: O teste será realizado em pista de atletismo, ou em percurso com a mesma distância.

Uniforme: Para início da prova os candidatos devem apresentar-se vestidos do uniforme 4ºB (calça, camiseta e coturno) para os candidatos do sexo masculino e do sexo feminino.

ANEXO D

EXAME DE APTIDÃO FÍSICA

Ord	DIA	EXAMES	PADRÃO MÍNIMO	UNIFORME	LOCAL
1	20/01/2027às 07h30	BARRA FIXA, FLEXÃO SOLO, ABDOMINAL, SHUTTLE RUN, CORRIDA 12 MIN; (CANDIDATOS BPCHQ)	De acordo com a faixa etária.	Camiseta, calção, tênis.	Complexo QCG
2	21/01/2027às 07h30	BARRA FIXA, FLEXÃO SOLO, ABDOMINAL, SHUTTLE RUN, CORRIDA 12 MIN; (DEMAIS CANDIDATOS)	De acordo com a faixa etária.	Camiseta, calção, tênis.	Complexo QCG
3	22/01/2027Manhã	NATAÇÃO E FLUTUAÇÃO	APTO/INAPTO	4ºA	Piscina ABMJM
	22/01/2027Tarde	CORRIDA 6KM	APTO E CLASSIF. POR TEMPO.	4º B	Litorânea
4	28/01/2027às 07h30	BARRA FIXA, FLEXÃO SOLO, ABDOMINAL, SHUTTLE RUN, CORRIDA 12 MIN; (CANDIDATOS COM RECURSOS DEFERIDOS)	De acordo com a faixa etária.	Camiseta, calção, tênis.	Complexo QCG
5	29/01/2027Manhã	NATAÇÃO E FLUTUAÇÃO (CANDIDATOS COM RECURSOS DEFERIDOS)	APTO/INAPTO	4ºA	Piscina ABMJM
	29/01/2027Tarde	CORRIDA 6KM(CANDIDATOS COM RECURSOS DEFERIDOS)	APTO E CLASSIF. POR TEMPO.	4º B	Litorânea

Critérios de Reprovação: Serão considerados INAPTOS os candidatos que porventura não cumpram com a forma estabelecida acima e observação da Tabela do ANEXO E.

ANEXO E1

TABELA DO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA – PROTOCOLO MASCULINO

FLEXÃO DE BRAÇOS		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	SHUTTLE RUN	PONTOS POR FAIXA ETÁRIA							
BARRAFIXA	SOLO				Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diante
Reps	Reps	Metros	Repetições	TEMPO								
-	1	1.050 m	12	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0
-	2	1.100 m	14	-	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5
-	3	1.150 m	16	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0
-	4	1.200 m	18	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5
-	6	1.250 m	20	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
-	8	1.300 m	22	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
-	10	1.400 m	24	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
-	12	1.500 m	26	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
-	14	1.600 m	28	-	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
-	16	1.700 m	30	13,00 – 12,81	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
-	18	1.800 m	32	12,80 – 12,61	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
1	20	1.900 m	34	12,60 – 12,41	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
2	22	2.000 m	36	12,40 – 12,21	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
3	24	2.100 m	38	12,20 – 12,01	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
4	26	2.200 m	40	12,00 – 11,81	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
5	28	2.300 m	42	11,80 – 11,61	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
6	30	2.400 m	44	11,60 – 11,41	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0

7	32	2.500 m	46	11,40 – 11,21	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
8	34	2.550 m	48	11,20 – 11,01	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
9	36	2.600 m	50	11,00 – 10,81	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
10	38	2.650 m	52	10,80 – 10,61	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
11	40	2.700 m	54	10,60 – 10,41	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
12	42	2.750 m	56	10,40 – 10,21	8,5	9,0	9,5	10,0				
13	44	2.800 m	58	10,20 – 10,01	9,0	9,5	10,0					
14	46	2.850 m	60	10,00 – 9,81	9,5	10,0						
15	48	2.900 m	62	Abaixo de 9,80	10,0							

ANEXO E2
TABELA DO EXAME DE APTIDÃO FÍSICA – PROTOCOLO FEMININO

FLEXÃO DE BRAÇOS		CORRIDA 12 MIN	FLEXÃO ABDOMINAL	SHUTTTLERUN	PONTOS POR FAIXA ETÁRIA							
BARRAFIXA (ISO)	SOLO				Até 25	26 a 30	31 a 35	36 a 40	41 a 45	46 a 50	51 a 55	56 em diante
Seg	Rep	Metros	Rep	TEMPO								
05"	05	800m	01	-	-	-	-	-	-	-	-	1,0
06"	06	850m	02	-	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5
07"	07	900m	03	-	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0
08"	08	950m	04	-	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5
09"	09	1000m	06	-	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0
10"	10	1050m	08	-	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5
11"	11	1100m	10	-	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0
12"	12	1300m	12	-	1,0	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5
13"	13	1400m	14	-	1,5	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0
14"	14	1500m	16	13,00 – 12,81	2,0	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5
15"	15	1600m	18	12,80 – 12,61	2,5	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0
16"	16	1700m	20	12,60 – 12,41	3,0	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5
17"	17	1750m	22	12,40 – 12,21	3,5	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0
18"	18	1800m	24	12,20 – 12,01	4,0	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5
19"	19	1850m	26	12,00 – 11,81	4,5	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0
20"	20	1900m	28	11,80 – 11,61	5,0	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5
21"	21	1950m	30	11,60 – 11,41	5,5	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0
22"	22	2000m	32	11,40 – 11,21	6,0	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5
23"	23	2100m	34	11,20 – 11,01	6,5	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0
24"	24	2200m	36	11,00 – 10,81	7,0	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0	
25"	25	2300m	38	10,80 – 10,61	7,5	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0		
26"	26	2400m	40	10,60 – 10,41	8,0	8,5	9,0	9,5	10,0			
27"	27	2500m	42	10,40 – 10,21	8,5	9,0	9,5	10,0				
28"	28	2600m	44	10,20 – 10,01	9,0	9,5	10,0					
29"	29	2700m	46	10,00 – 09,81	9,5	10,0						
30"	30	2800m	48	Abaixo de 9,80	10,0							

PROTOCOLO MASCULINO

CORRIDA 06 KM		NATAÇÃO 50 M		FLUTUAÇÃO
Tempo	Nota	Tempo		Tempo
Acima 40,00 min	Inapto	02min20seg		12 MIN
38,00 – 40,00	6,0	-		-
37,00 – 37,59	7,0	-		-
36,00 – 36,59	8,0	-		-
35,00 – 35,59	9,0	-		-
Abaixo de 35,00	10,0	-		-

ANEXO E3

PROTOCOLO FEMININO

CORRIDA 06 KM		NATAÇÃO 50 M		FLUTUAÇÃO
Tempo	Nota	Tempo		Tempo
Acima 42,00 min	Inapto	03min20seg		12 MIN
41,00 – 42,00	6,0	-		-
40,00 – 40,59	7,0	-		-
39,00 – 39,59	8,0	-		-

38,00 – 38,59	9,0	-	-
Abaixo de 38,00	10,0	-	-

ANEXO F

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____ (posto / graduação, nome completo e identidade), sou VOLUNTÁRIO para frequentar o CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE, estando ciente de todas as condições relativas ao funcionamento do mesmo, **bem como das condições, dos direitos e deveres a que estarei submetido na condição de aluno e da conduta na instrução**, prevista no manual do aluno e aprovada pela coordenação, além das normas emanadas pela coordenação do referido curso, sendo responsável pelas minhas atitudes, pelo fato de conhecer as formas e situações no qual estarei sendo avaliado.

Quartel em São Luis – MA, _____ de _____ de 2027.

Assinatura do Aluno

ANEXO G

FICHA DE INSCRIÇÃO

Nome: _____
 Filiação: _____
 Endereço: _____
 Telefone: _____ Nasc.: _____ Idade: _____
 RG Func: _____ CPF: _____ Corporação: _____ Unid. de origem: _____ Tempo de serviço: _____
 Graduação/Posto/Função _____ Alergias: _____ Plano de
 Saúde: _____ Nº do Plano/ SUS: _____ Tipo sanguíneo: _____ Medicamentos de uso contínuo: _____
 Alergias: _____ Comorbidades: _____ Em caso de
emergência avisar:
 1. _____ Fone: _____ 2. _____ Fone: _____ Cursos que
possui (Graduações, Pós, Policiais, Técnicos _____ de _____ relevância):

É voluntário para servir no BPCHOQUE? () SIM () NÃO

Confirmo que li e fiquei ciente de todo o conteúdo do Edital nº _____/2026 – IV CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE - COPC, sendo conhecedor de todas as regras que norteiam minha participação no TAF e, eventualmente, no Curso em si.

Reconheço todos os riscos das atividades desta natureza e sinto-me preparado para sua prática, assumindo qualquer responsabilidade pelos meus atos e, inclusive, se os mesmos causarem danos a terceiros.

Desde já, desobrigo, descarto e isento o Batalhão de Polícia de Choque, Instrutores, Representantes e Colaboradores, no presente e no futuro, de todas e quaisquer ações, danos pessoais e/ou morais, prejuízos de propriedade, morte não premeditada ou qualquer acidente por ventura ocorrido em tais atividades.

Ademais, autorizo o uso da minha imagem para fins de divulgações Institucionais do Batalhão de Polícia de Choque – PMMA.

Outrossim, apresentarei os atestados médicos pertinentes ao Edital nº _____/2026 – IV CURSO DE OPERAÇÕES DE CHOQUE - COPC até a data exigida neste Edital.

São Luís - MA, _____, _____, 2026.

Assinatura do Aluno

ANEXO H

1. PERFIL PROFISSIONGRÁFICO PARA O BPCHOQUE DA PMMA

Competências Técnicas:

Competência Técnica	Descrição da Habilidade
Manejo de Armas Especializadas	Dominar técnicas avançadas no manuseio de armas utilizadas em situações de controle de distúrbios civis.
Táticas de Controle de Multidões	Capacidade de aplicar estratégias táticas para controlar e dispersar multidões de maneira eficaz e segura.
Operações Urbanas Especiais	Conhecimento aprofundado em operações táticas em ambientes urbanos, incluindo abordagens específicas para intervenções em áreas urbanas.
Comunicação Tática	Habilidade de comunicar-se de forma clara e eficaz durante operações táticas, garantindo coordenação e compreensão da equipe.
Conhecimento Jurídico Aplicado	Compreensão profunda das leis e regulamentos relacionados às operações policiais, especialmente em contextos de confronto.

Competências Comportamentais:

Competência Comportamental	Descrição da Habilidade
Resiliência sob Pressão	Manter a calma e tomar decisões eficazes em situações de alto estresse e pressão emocional.
Trabalho em Equipe Tático	Colaborar efetivamente com outros membros da equipe, seguindo estratégias táticas e garantindo cooperação total.
Ética Profissional Rigorosa	Adesão estrita a padrões éticos, promovendo integridade e responsabilidade em todas as circunstâncias.
Adaptabilidade Operacional	Capacidade de se adaptar rapidamente a cenários dinâmicos e mudanças imprevistas durante operações.
Liderança Respeitada	Demonstrar habilidades de liderança que inspirem confiança, respeito e eficácia dentro da equipe.

Fatores Restritivos:

Fator Restritivo	Descrição do Indesejável
Indisciplina	Comportamento desviante das normas disciplinares estabelecidas pela instituição.
Falta de Controle Emocional	Incapacidade de manter controle emocional em situações de alto estresse, comprometendo a tomada de decisões adequadas.
Desrespeito às Normas Éticas	Violação repetida de padrões éticos e falta de integridade profissional.
Inabilidade no Manejo de Armas	Demonstração persistente de falta de habilidade e responsabilidade no manuseio de armas.

ANEXO I

RELAÇÃO DE MATERIAIS

1. 02 (dois) uniformes operacionais (Gandola com dois bolsos) da PMMA;
- 1.1. No caso dos discentes representantes das coirmãs, 02 (dois) uniformes operacionais (Gandola com dois bolsos), padrão da sua instituição de origem;
2. 02 (dois) uniformes de educação física (Entregues pela coordenação);
3. 02 (duas) camisetas pretas padrão ((Entregues pela coordenação);
4. 01 (um) par de tênis de corrida;
5. 08 (oito) pares de meias pretas;
6. 02 (dois) short térmico na cor preta para ambos os candidatos;
7. 02 (dois) tops na cor preta para candidatos do sexo feminino;
8. 01 (um) óculos de natação;
9. 01 (um) colete de proteção balística;
10. 01 (uma) capa tática para colete balístico na cor preta;
11. 01 (um) cantil e 01 (um) porta cantil na cor preta;
12. 01 (um) cinto na cor preta com fivela lisa na cor preta;
13. 01 (um) cinto de guarnição na cor preta (NA);
14. 01 (um) coldre de perna para pistola na cor preta;
15. 01 (um) porta carregador para dois carregadores de pistola;
16. 01 (um) canivete pequeno;
17. 01 (uma) balaclava preta;
18. 01 (uma) lanterna tática;
19. 01 (um) rolo de fita isolante preta;
20. 01 (uma) bússola;
21. 01 (um) porta bastão na cor preta;
22. 01 (um) protetor auricular e óculos de proteção
23. 01 (um) talher articulado;
24. 01 (um) Kit para manutenção de armamento (flanela, óleo, troca-pino, chave de fenda pequena, cordel e escova);
25. 01 (um) Kit de primeiros socorros (esparadrapo, antisséptico para curativos, caixa curativo adesivo, tesoura pequena, pinça, gaze, atadura, algodão, analgésico, medicamentos de costume, devendo ser informado à coordenação);
26. 01 (um) par de luvas de lã na cor preta;
27. 01 (um) Kit de higiene pessoal (creme dental, escova de dentes, barbeador, sabonete de coco, toalha pequena na cor preta, repelente, pomada para assaduras);
28. 01 (um) Kit para costura (agulhas, botões, linhas);
29. 01 (um) Kit para manutenção do coturno (graxa e escova);
30. 01 (um) Kit para anotação (caneta, bloco de anotações, lápis e borracha);
31. 01 (um) Cabo solteiro 12mm x 6m na cor preta;
32. Sacos para impermeabilizar tantos os kits quanto a mochila (sacos para gelo);
33. 02 (dois) Rolos de esparadrapo 10,0cmX4,5m;
34. 01 (um) Facão para mato 16" em aço carbono com cabo na cor preta e bainha na cor preta;
35. 01 (um) Torniquete para treinamento;
36. 02 (dois) Pincéis atômico na cor preta.
37. Lona amarela 1,5mx1m
38. Isolante Térmico (EVA)
39. Protetor Bucal
40. Uniforme de contato (de acordo com as exigências da Coordenação)

Quartel do Comando-Geral em São Luís - MA, data da assinatura eletrônica

CEL QOEM PAULO ALFREDO DONJIE DE OLIVEIRA
DIRETOR DE ENSINO DA PMMA



Documento assinado eletronicamente por **PAULO ALFREDO DONJIE DE OLIVEI, DIRETOR DE ENSINO**, em 16/10/2026, às 13:52, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **018073027** e o código CRC **B3B5B438**.

Av. Jerônimo de Albuquerque s/nº - Bairro Calhau. São Luís - MA - CEP 65074-200 - <https://pm.ssp.ma.gov.br/>