



ESTADO DO MARANHÃO
POLÍCIA MILITAR
GABINETE DO COMANDANTE GERAL
DIRETORIA DE ENSINO - DE/PMMA

Processo: 2025.190110.34595

Sector: DIRETORIA DE ENSINO

INFORMAÇÃO

ADENDO AO EDITAL Nº 014/2025 – DE

(NORMAS E DIRETRIZES PARA O EXAME DE APTIDÃO PROFISSIONAL PARA OS 1º TENENTES QOPM/QOAPM/QOEPM/QOSPM)

O DIRETOR DE ENSINO DA POLÍCIA MILITAR DO MARANHÃO, no uso de suas atribuições legais e regulamentares, com fulcro no Edital nº 014/2025 – DE, que estabelece as Normas e Diretrizes para a realização do Exame de Aptidão Profissional (EAP/2025 – 1º TEN PM), em etapa única, consistente na aplicação de **Prova Objetiva**, **FAZ PUBLICAR OS ANEXOS G, H, I e J**, com a finalidade de incluir os assuntos específicos referentes ao **Quadro de Oficiais QOSPM: Médico, Dentista, Veterinário e Psicólogo**, conforme segue:

ANEXO “ G ”

CONTEÚDO ESPECÍFICO PARA 1º TENENTES (QOSPM)

MÉDICO

CLÍNICA GERAL: 1 Cuidados gerais com o paciente em medicina interna. 1.1 Nutrição. 1.2 Hidratação. 1.3 Prevenção e detecção precoce do câncer. 1.4 Prevenção e detecção precoce da aterosclerose. 2 Doenças cardiovasculares. 2.1 Hipertensão arterial. 2.2 Insuficiência cardíaca. 2.3 Miocardiopatias. 2.4 Valvulopatias. 2.5 Arritmias cardíacas. 2.6 Síndromes isquêmicas coronárias. 2.7 Fatores predisponentes à formação e instabilização da placa aterosclerótica. 2.8 Hipertensão pulmonar. 3 Doenças pulmonares. 3.1 Asma brônquica. 3.2 Doença pulmonar obstrutiva crônica. 3.3 Embolia pulmonar. 3.4 Pneumonias e abscessos pulmonares. 4 Doenças gastrointestinais e hepáticas. 4.1 Úlcera péptica. 4.2 Doença do refluxo gastroesofágico. 4.3 Doenças intestinais inflamatórias e parasitárias. 4.4 Diarreia. 4.5 Colelitíase e colecistite. 4.6 Pancreatite. 4.7 Hepatites virais. 4.8 Hepatopatias tóxicas. 4.9 Insuficiência hepática crônica. 4.10 Síndromes disabsortivas. 5 Abordagem das queixas comuns em serviços de urgência. 5.1 Tontura e zumbido. 5.2 Rinossinusopatias. 5.3 Urticária e angioedema. 5.4 Rinite alérgica. 5.5 Cefaleias. 6 Doenças renais. 6.1 Insuficiência renal aguda e crônica. 6.2 Glomerulonefrites. 6.3 Síndrome nefrótica. 6.4 Litíase renal. 6.5 Distúrbios hidroeletrólíticos e acidobásicos. 7 Doenças endócrinas. 7.1 Diabetes melito. 7.2 Obesidade. 7.3 Síndrome metabólica. 7.4 Hipotireoidismo e

hipertireoidismo. 7.5 Tireoidite e nódulos tireoidianos. 7.6 Distúrbios das glândulas suprarrenais. 7.7 Distúrbios das glândulas paratireóides. 8 Doenças reumáticas. 8.1 Artrite reumatóide. 8.2 Espondiloartropatias. 8.3 Colagenoses. 8.4 Gota. 9 Infectologia. 9.1 Síndrome da imunodeficiência adquirida. 9.2 Endocardite infecciosa. 9.3 Infecções causadas por vírus e bactérias. 9.4 Endemias nacionais. 9.5 Candidíase. 9.6 Doenças sexualmente transmissíveis. 9.7 Herpes simples e zooster. 9.8 Terapia antibiótica: princípios gerais, farmacologia, principais grupos de antibióticos, doses e duração do tratamento. 10 Exames complementares invasivos e não-invasivos de uso frequente na prática clínica diária. 11 Emergências clínicas. 11.1 Vias aéreas e ventilação. 11.2 Ressuscitação cardiopulmonar. 11.3 Edema agudo pulmonar. 11.4 Crise hipertensiva. 11.5 Hemorragia digestiva. 11.6 Estados de choques. 11.7 Anafilaxia. 11.8 Intoxicações. 11.9 Crise convulsiva. 11.10 Acidente vascular encefálico. 11.11 Alterações do estado de consciência. 11.12 Hipoglicemia e hiperglicemia. 12 Neoplasias. 12.1 Rastreamento das neoplasias. 13 Documentos médicos: atestado, notificação, laudo e parecer. 14 Perícia médica: incapacidade total e parcial, incapacidade temporária e definitiva, capacidade laborativa residual, elaboração de parecer de acordo com a legislação vigente e Resoluções do CFM. 15 Código de Ética Médica. 16 Noções de síndromes álgicas crônicas. 17 Psiquismo e suas doenças. 17.1 Sofrimento psíquico e psicopatologia do trabalho (inclusive com relação ao álcool e às drogas). 18 Noções de Medicina do Trabalho. 18.1 Doenças ocupacionais ligadas ao trabalho (pneumoconioses, asma profissional, câncer de pele, surdez, hepatopatias, nefropatias, doenças do aparelho osteoarticular, doenças infecciosas, doenças cardiocirculatórias, hematopatias, entre outras). 18.2 Noções de acompanhamento médico de portadores de doenças crônicas em medicina do trabalho. 18.3 Noções de LER/DORT. 18.4 Fatores estressantes em ambiente de trabalho. 18.5 Ergonomia e melhoria das condições de trabalho. 19 Noções de vacinas (programas, tipos, efeitos colaterais).

ANEXO “H”

CONTEÚDO ESPECÍFICO PARA 1º TENENTES (QOSPM)

DENTISTA

- 1) Biossegurança
- 2) Dentística: materiais restauradores; técnicas de restauração;
- 3) Endodontia: tratamentos conservadores da polpa;
- 4) Urgências em Odontologia: pericorinarite; pulpite; alveolite
- 5) Anestesiologia: técnicas anestésicas intra-buciais;
- 6) Prevenção: fluorterapia
- 7) Ética Odontológica

ANEXO “I”
CONTEÚDO ESPECÍFICO PARA 1º TENENTES (QOSPM)
VETERINÁRIO

- 1) Farmacologia básica;
- 2) Parasitologia veterinária;
- 3) Diagnóstico e tratamento de equinos e cães;
- 4) Obstetrícia veterinária de equinos e cães;
- 5) Prevenção e manejo na equinoterapia e cães, e
- 6) Nutrição de equinos e cães.

ANEXO “J”
CONTEÚDO ESPECÍFICO PARA 1º TENENTES (QOSPM)
PSICÓLOGO

1 . Psicologia aplicada à segurança pública

Psicologia do homem policial: identidade profissional, cultura organizacional, resiliência e mecanismos de defesa.

Estresse na atividade policial: conceitos, tipos, fases, síndrome de burnout, transtorno de estresse pós-traumático (TEPT), estratégias de coping (Lazarus & Folkman), suporte social e impacto organizacional.

- Saúde mental do profissional de segurança pública: prevenção, promoção e acompanhamento em diferentes níveis de atenção (primária, secundária e terciária).

- Hábitos de vida e prevenção em saúde geral: promoção de bem-estar, qualidade de vida e estratégias de autocuidado.

2. Psicopatologia e psicoterapia

- Noções de psicopatologias: depressão, transtornos de ansiedade, TEPT, transtornos relacionados ao uso de substâncias (álcool e drogas).

- Psicoterapias, fundamentos, principais abordagens técnicas (Psicanálise TCC, Humanismo, ACT, EMDR), técnicas individuais e grupais aplicáveis ao contexto policial.

- Evidências de efetividade de intervenções psicoterápicas em populações de segurança pública.

3. Desenvolvimento humano e personalidade

- Psicologia do desenvolvimento: fases do ciclo vital e sua influência na adaptação ao contexto militar.

- Personalidade: teorias clássicas (Freud, Jung, Rogers, Skinner) e contemporâneas (Big Five, Eysenck, Millon).

- Dinâmica da personalidade: traços, estados, temperamento e fatores de risco/resiliência em profissionais da segurança pública.

4. Técnicas e práticas profissionais

-Entrevista psicológica: clínica, semiestruturada, processos seletivos e avaliação em contextos militares/forenses.

-Procedimento de ingresso no CAPS, triagem, avaliação psicológica, critérios da inclusão/exclusão e fluxos de encaminhamento.

Trabalho em equipe multiprofissional: integração da Psicologia com Medicina, Enfermagem, Serviço Social, Psiquiatria e Educação Física no cuidado integral.

5. Ética, liderança e motivação

-Ética do psicólogo: Código de Ética Profissional do CFP, dilemas éticos no contexto militar, confidencialidade e dever de informação.

São Luís-MA, data da assinatura eletrônica

CEL QOPM AUGUSTO CARLOS SOARES MAGALHÃES
DIRETOR DE ENSINO DA PMMA



Documento assinado eletronicamente por **AUGUSTO CARLOS SOARES MAGALHÃES**, **DIRETOR DE ENSINO**, em 21/08/2025, às 15:01, conforme art. 4º da Lei Federal nº 14.063.



A autenticidade do documento pode ser conferida no site <https://sei.ma.gov.br/autenticidade> informando o código verificador **9446562** e o código CRC **EBD2C25B**.

Av. Jerônimo de Albuquerque s/nº - Bairro Calhau - CEP 65074-200 - São Luís - MA - <https://pm.ssp.ma.gov.br/>